



अब संविधानसभामा के हुन्छ ?

एक हप्ता भित्र मुलुकमा निष्कर्ष



कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

संविधानसभाको बैठक मंगलवार एकीकृत माओवादी लगायतका ३० दलीय गठबन्धनमा रहेका १९ दलका सभासदहरुले बहिस्कार गरेपछि अब मुलुकमा के हुन्छ भन्ने विषय सबैको चासो भएको छ ।

पहिचान सहितको संघीयता र संविधानसभाबाट सहमतिकै आधारमा नयाँ संविधान जारी गर्नुपर्ने माग गर्दै ३० दलीय गठबन्धनले मंगलवार नेवा: प्रदेश र ताम्सालिङ प्रदेश साथै वैद्य

माओवादीले काठमाण्डौ उपत्यका बन्द आह्वान गरेको थियो ।

बन्दबाट काठमाण्डौ उपत्यकाको जनजीवन विहानैदेखि प्रभावित भएको र ठाउँ ठाउँबाट प्रदर्शनकारीहरुलाई प्रहरीले गिरफ्तार समेत गरेको थियो । विहानैदेखि प्रदर्शनकारीहरुले सडकमा प्रदर्शन गरिएको थियो भने प्रहरी पनि व्यापक रुपमा परिचालन गरिएको थियो । विभिन्न स्थानमा प्रहरी र प्रदर्शनकारीबीच झडप समेत भएको थियो ।

बन्द सफल भएको आयोजक राजनीतिक दलहरुले दावी गरेका छन् । यस बीच आफूहरु आन्दोलनमा रहेका कारण भनी मंगलवारको संविधानसभामा भएको बैठक समेत १९ दलले बहिस्कार गरेको थियो ।

त्यसैले संवैधानिक राजनीतिक संवाद तथा सहमति समितिले तयार गरेको प्रतिवेदन समेत जेष्ठताको

आधारमा राप्रपा नेपालका नेता सूर्य बहादुर थापाले संविधानसभामा पेस गरेको थियो ।

अब संविधानसभाको अर्को बैठक भने माघ १ गते मात्र बस्ने भएको छ । माघ १ गतेदेखि सुरु हुने संविधानसभाको बैठकमा सत्तारुढ दलहरु नेपाली कांग्रेस र एमालेले दुई तिहाई बहुमतबाट पारित गरि आफूहरुको अनुकूल संविधान निर्माण गर्नेतिर लाग्ने छ ।

विपक्ष दलहरुको ३० दलीय गठबन्धनमा भएको र संविधानसभामा प्रतिनिधित्व गरेका १९ दलले भने सो प्रक्रियालाई रोक्न आवश्यक तयारी समेत गरेको र भौतिक रुपमा समेत प्रस्तुत हुने रणनीति बनाइएको अवस्था छ । उता सत्तारुढ दलहरुले पनि विपक्षी दलहरु जसरी आउछ त्यसरी नै आफूहरु लाग्ने योजना बनाएको थाहा भएको छ ।

अतः अब माघ १ गतेदेखि एक हप्ता भित्रमा नै संविधान निर्माणको सवालमा निष्कर्षमा पुग्ने छ । माघ ८ गते नै संविधान जारी गर्ने हो कि फेरी अर्को दिनमा संविधान जारी गर्ने भनी संविधानसभाबाट संविधान निर्माणको क्यालेण्डर परिवर्तन गर्ने हो भन्ने कुरा स्पष्ट हुने भएको छ ।

यो विचमा वैद्य माओवादीले माघ ३ गते नेपाल बन्द आह्वान गरेको अवस्था छ भने ३० दलीय गठबन्धनले पनि माघ ५ गते नेपाल बन्द आह्वान गरेको छ ।

माघ २ गतेबाट संविधानसभाको बैठक हुने र त्यसको भोलिपल्ट नै वैद्य माओवादीको बन्द र ५ गते ३० दलीय गठबन्धनको नेपाल बन्द रहेको कारण अब माघ १ देखि माघ ८ सम्म जम्मा एक हप्तामा नै एक ढंगको निष्कर्ष आउने अवस्था छ भन्दा केहि फरक पर्दैन होला ।

जनजातिको

आन्दोलन कमजोर

पार्ने खेल त हैन ?

नेपालका आदिवासी जनजाति हरूले पहिचान सहितको संघीयताको माग गर्दै सडक आन्दोलनलाई निरन्तरता दिदै आएको अवस्था छ । यस्तो अवस्थामा र संविधानसभाबाट संविधान निर्माण गर्ने भनीएको माघ ८ गते आउने केहि दिनमात्र बाँकी रहदा आदिवासी जनजातिहरुको साझा संगठन नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघका अध्यक्ष नगेन्द्र कुमाललाई संविधानसभाका सदस्यमा मनोनित गरेको कुरालाई जनजातिहरुले अर्थपूर्ण रुपमा लिएको छ ।

हालै बसेको मन्त्री परिषदको बैठकले कुमाललाई कांग्रेसकोतर्फबाट सभासदमा मनोनित गरिएको हो । यो भन्दा अगाडी सत्तारुढ दल एमालेले पनि जनजाति महासंघका महासचिव पेम्बा भोटेलाई सभासदमा मनोनित गरिएको थियो । यो जनजातिहरुको आन्दोलन कमजोर बनाउने खेल भएको जनजातिका अगुवाहरुले बताउने थालेका छन् ।

Plus+2

science

Education/Arts
Management

11

&

12

ENGLISH
M. ENGLISH
MATHEMATICS
&
M. MATH

Our services

- Highly qualified, dedicated & friendly teachers
- Research based and effective Teaching.
- Classes are focused on the creative techniques required to succeed in career/personality development.
- Exam oriented handouts and Test Materials.
- Students are encouraged to take Tests at the end of each week of study.
- Frequent Tests, Suggestion, reviews & FREE supporting classes for the weak students.
- Join our Tuition classes Starting every Sunday, Monday & Thursday

Valley Institute Kirtipur

NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

विश्वभरि तहको मचाएको Xiaomi Mi MOBILES

नेपालको लागि आधिकारीक विक्रेता

अब नेपालमा ONLINE मार्फत बिक्री बितरण

Online बाट किन्दा फाइदा के ?

Importer ले Distributer र Retailer लाई

दिने फाइदा अब सोझै ग्राहकलाई



A Dragon in your Pocket

Stunningly Beautiful.

13MP camera

Power through your day.

Lose the wires

Make Android yours



मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा. लि.

कीर्तिपुर-१७, बाहिरी गार्ड (नेपाल टेलिकमसँगै)

शाखा कार्यालय महाराजगंज, नारायणगोपाल चौक

फोन नं. ०१४३३४२३५, ०१४३३२०५७

कानुनी सल्लाहकार
शानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
(९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरजमान सिंह
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
वेबसाइट व्यवस्थापन
राज श्रेष्ठ
फोन नं.: ४३३३००७
kirtipur_sandesh@live.com
http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

द्वन्द्वमा जाने संभावना बढदै गएको अनुमान

संविधान निर्माण गर्ने भनिएको माघ ८ गते जति जति नजिकिदै गएको छ त्यति त्यति नै मुलुक द्वन्द्वमा जाने संभावना बढ्दै गएको सर्वसाधारणले अनुमान गर्न थालेका छन् ।

सत्तारूढ दल कांग्रेस र एमालेले कुनै पनि हालतमा जातीय पहिचान सहितको संघीयतालाई अस्वीकार गर्ने अती ३० दलीय गठबन्धन र जनजाति आन्दोलन जुनसुकै हालतमा पनि जातीय पहिचानको आधारमा प्रदेश निर्माण गर्नुपर्ने माग गर्दै सडक आन्दोलनमा रहेको छ । यो क्रममा विभिन्न प्रदेश र क्षेत्र बन्दबिह देशब्यापी आम हडताल समेत घोषणा गरि सडकमा आएको अवस्था एकतातिर छ भने संविधानसभामा पनि सत्तारूढ दलहरू दुई तिहाई बहुमतबाट संविधान जारी गर्ने तयारीमा र विपक्षहरू त्यसलाई अस्वीकार गर्ने अवस्थामा छ । यसको अर्थ यदि दुई तिहाई बहुमतबाट माघ ८ गते संविधान जारी नै गरेपनि संविधान जारी गरेकै दिनमा संविधान जलाउने अर्थात् संविधानको उल्लंघन गर्ने अवस्थामा समेत आएको देखिन्छ । यसरी मुलुक दुई ध्रुवमा ध्रुविकृत भइरहेको वर्तमान अवस्थामा राजनीतिक दलका नेताहरूले समयमै विचार पुर्‍याउन नसके मुलुकमा फेरी अर्को द्वन्द्व सुरु हुने संभावना छ ।

अहिलेको अवस्थामा संघीयता, न्यायप्रणाली, निर्वाचन प्रणाली र शासकिय स्वरूपको विषयमा विवाद रहेको छ । संविधानका अरु विषय भए दुई तिहाई बहुमतको आधारमा निर्णय गरेतापनि केहि फरक पर्दैन होला । तर अहिले विवादित विषय भनेको संविधानको मूल विषय हो । एक ढंगबाट भन्ने हो भने संविधानको अन्तरवस्तु नै हो । यो कुरा सबै नेताहरूले स्वीकार गरेकै अवस्था छ । अतः राजनीतिक दलहरूले सके सम्म सहमतिको आधारमा नै संविधान जारी गर्नुपर्छ ।

गजल शौरभ शाक्यया

गजल-४३

दुख्य न्हिलाब्यू, ऐ जिन्दगी
खबिया मू तयाब्यू, ऐ जिन्दगी ।

नुगः चकंका उलाब्यू ऐ जिन्दगी
थःत जूगु धयाब्यू ऐ जिन्दगी ।

खःगु खँ सुइतं कनाब्यू, ऐ जिन्दगी
मभिया आगं प्लाब्यू, ऐ जिन्दगी ।

सुर्छथें जल्ल त्वयाब्यू, ऐ जिन्दगी
क्यबय् स्वाथें ह्वयाब्यू, ऐ जिन्दगी ।

देशया निंति ज्या ख्यालाब्यू ऐ जिन्दगी
समानताया लँपु क्यनाब्यू ऐ जिन्दगी ।

अन्तरजातीय बिहे गरेका चेलीहरुको सन्दर्भमा

ज्वज्वलपा

गतांगको बाँकी

यस्तै विषयवस्तुको सेरोफेरोमा केहि समय अगाडि नै (अनलाइन पत्रिकाहरूले यो विषय टिप्नु अगावै) नेवार समाज केन्द्रीत भइ लेखेको थिएँ ।

नेवार समाजमा छुवाछुट कायमै राखिरहन चाहनेहरु यदि कोहि छन भने तिनले नेवार समाजका छोरा छोरीलाई अन्य समाजका व्यक्तिहरु (खासमा खस(बाहुन समुदायका हरु) सित बिहेवारी चलाएर सम्बन्धि सम्पर्क राख्दै हिड्न रुचाउने घरपरिवारलाई नेवार समुदायबाट जातच्युत गरी अछुट बनाउने, पानी नचल्ने गरी बहिष्कार गर्ने जस्ता नियम बनाउने तर्फ सोचौ ।

छोरा छोरीलाई खस-बाहुन जातसित बिहेवारी गराउनु भनेको तिनीहरुलाई वेश्यालयमा लगेर बेचिदिनु सरहको घटिया काम हो । त्यस्तो घिनलाग्दो कामलाई समर्थन गर्दै हिड्ने नेवारहरु कुजात, तल्लोजात र कुलंगारहरु हुन । तिनलाई नेवार भनी च्यापेर बस्नु नेवार समाजले आफ्नै खुट्टामा वञ्चरो हान्नु भै हो ।

यो पनि लेखेको थिएँ कि (एमाले, माओबादी, कांग्रेस भित्र बाहुन लोग्ने वा बाहुन स्वास्नी च्यापेर हिडेका कुनैपनि नेवार हरूले नेवार समाजको हितको कुरा सोचेर, बोलेर हिडेको उदाहरण छैन । तिनीहरुको समग्र काम वा योगदानको मुल्यांकन गर्ने हो भने तिनीहरुलाई कुलंगार भन्न हिचकिचाउनु पर्ने कुनै कारण छैन । नेवार समाज बिगानेहरुको सुचिमा मैले यसो पनि उल्लेख गरेको थिएँ ।

५- आफ्नो छोरीहरुले धमाधम बाहुन केटो खोजेर पोइल हिंडी भने नेवार आन्दोलनबाट बिदा लिदै निस्क्रिय बसेका भूतपूर्व नेवार अधिकारकर्मीहरु नेवार समाज बिगानेहरु हुन ।

६- बाहुनका चिप्ला गुलिया कुराहरुमा गुटमुटु परेर पोइल जाने नेवार केटीहरु नेवार समाज बिगानेहरु हुन ।

७- खस-बाहुन वा अन्य जातका केटी वा केटासित बिहे

गरेपछि लोग्ने वा स्वास्नीलाई नेवार भाषा सिकाउन छोडेर आफैले नेवार भाषा परित्याग गरी खसभाषा अँगाल्नेहरु नेवार समाज बिगानेहरु हुन । शहरमा गएर धनी घर बेटीको छोरी पढ्याउने तौरतरीकाहरु गाँउतिर अर्ति नै

छ, ठूलो घरमा बस्ने मन छ भने जजमान त्यागेर नेवार ठिटिको पछाडि कुदनु पर्छ । अलि अलि फुक्याएर टन्न अयला खवाएपछि "छवइलाबजिको स्वादमा लठ्ठिएर मैले नेवार केटी लभ गर्दै हिड्या हो" भनेर

आदिप्रति सम्मान (ओठे सम्मान मात्र हैन व्यवहारमा देखिने गरी लागू हुने सम्मान) दर्शाउने, सहअस्तित्वको जीवन जिउने, लगायतका व्यवहार बराबरी मात्रामा लागू गरेमा त्यहाँ आपति जनाउनु पर्ने कुनै कारण छैन । नेवार वा जनजाति पुरुष

वा महिलासित अन्तर्जाति विहेवारी गरेका हज्जारौं खसबाहुन मानिस छन, ती सबै पर्सनल कुरा नै हुन, तर तिनका सामुहिक चरित्र र व्यवहारका समाजशास्त्रीय पक्षहरु टिका टिप्पणीका विषय हुन्छन, त्यस्ता विषयमा आ-आफ्नो विचार राख्ने अधिकार तपाइ, म, लगायत सबैलाई छ ।

यहाँ चर्चा गरीएका जोडिहरु सार्वजनिक जिम्मेवारीमा रहेका नेतृत्वदायी मानिसहरु हुनाले उनीहरुका जुनसुकै कामकुरोहरु "पर्सनल" नभइ "पब्लिक" हुन्छ, जुन नजर अन्दाज गर्ने कुरा आउँदैन ।

जातिविशेषमाथि टिप्पणी हुनजानुको पछाडि पुरुषहरु सबै एकैजातिका, एकै चरित्रका, एकै प्रवृत्तिका हुन जानु नै प्रमूख कारण हो । तिनीहरु छन नै त्यस्ता बेइमान "मुला पस्यो कि माया बस्यो" फर्मूला लगाउँदै हिड्नेवालाहरु छन त, गाली खाइहाल्छन ।

तपाइको घरको चेलीबेटीलाई पनि यसो डेरावालाको करकमलबाट "मुला पस्यो कि माया बस्यो" फर्मूला लगाएर हेर्ने कि ? त्यस पछाडि दोजिया बदनामीबाट बच्न डेरावालालाई करोड करोड जति दाइजो दिएर फुलमाला पहिच्यएर इज्जतको ढाकछोप गरेर हेर्ने कि ? अनुभव गरी हाल्लोस भनेर म भन्दिन, मात्र कल्पना गरेर हेर्नाँस, त्यस्तो घटना तपाइको परिवारमा घट्यो रे, अनि मन चंगा बनाएर जवाफ दिनोस (यस्तो अवस्थामा तपाईंलाई कस्तो महशुस हुनेछ होला ?

कुलंगार हुनु भन्दा कुलंगार का दाइभाइ, बुबा आमा, अभिभावक र आफन्त हुनु सधैं पीडादायक हुन्छ । यस्तो पीडा कसैलाई भोग्न नपरोस ।

अन्तरजातीय विवाह गर्ने एमाले नेता



दिएर सिकाउने गर्दा रहेछन । सुन्दा अश्लील जस्ता लाग्ने त्यस्ता अर्तिहरु कुनै कुनै उखान नै बनेका छन ।

जस्तो कि "जुडगा चल्थो कि कुरा बुभ्यो", "कुना पस्यो कि टुना चल्थो", "मुला पस्यो कि माया बस्यो" आदि । यस्तो खालको अर्तिको मर्म के हो भने जुनसुकै उपाय अपनाएर भए पनि घरबेटीका छोरीहरुलाई एकान्तमा पार्ने, यौन आकांक्षा जगाउने र यौनजालमा फसाउने । विख्यात मनोविज्ञ फ्रायडले भनेका छन यौन सर्वकालिक असर गर्ने अचुक हतियार हो । यौनलाई समाधिको अस्त्रको रुपमा व्याख्या गर्ने धर्मगुरु ओशोले भनेका छन यौन नै असम्भवलाई सम्भवतिर लाने छोटो बाटो हो ।

यी पक्षहरु हेर्दा ती खस-बाहुन-क्षेत्री नेताहरुले शुरुवाति ताका जनजातिका चेलीहरुमा रहेको सुषुप्त यौनाकांक्षा विष्फोट गराइ भावनात्मक शोषण गरेको देखिन्छ भने बिहेवारीपछि जनजाति-चेलिहरुले पूर्ण सतिसावित्री भइ आफुलाई खस-बाहुनको सेवामा समर्पित गरेको देखिन्छ ।

यसबाहेक बाहुनहरुमाभू यस्तो भनाइ पनि रहेछ, मिठो खाने मन छ, राम्रो लाउने मन

हाक्काहाक्क सार्ने बाहुनहरु पनि भेटियो । तिनीहरुसित गन्थन गर्दा यस्तो कुराहरु थाहा पाउँदा म छाँगाबाट खसे भै भए । त्यो भन्दा अगाडि त म पनि "पिरतिलाइ जात छैन" भन्ने फुस्रा आदर्शको गीतहरुबाट प्रभावित थिएँ । तर अरु जनजातिको निमित्त "पिरतिलाइ जात छैन" भन्ने सहि भएतापनि खस-बाहुनको निमित्त त्यो सहि हैन भन्ने राम्ररी नै बुझियो ।

खसबाहुनसित पोइल गएका नेवार चेलीहरुमाथि गरीएको टिप्पणीमा चित्त नबुझेर "हिन्दु नेवा म्हसिका"ले यस्तो लेख्नु भयो – "अनी यिनीहरुले नेवार महिला सँग बिहे गरे, वा नेवार महिलाले ति खस सँग बिहे गरे । के भयो त ? यसमा ठीक कि बेठिक भन्ने तपाईंको अधिकार छैन, त्यो उनिहरुको पर्सनल कुरो भयो । यस्तो कुरामा पनि बाहुनवादको कुरा ल्याई र जाती विशेष गाली गर्नु हास्यास्पद छ ।"

वास्तवमा समानता, सदभाव, सहअस्तित्व कायम राखिएको अन्तर्जातीय विवाहहरु सर्वस्वीकार्य हुन्छ, हुनुपर्छ । यदि फरक जातको पुरुष वा महिला बीच बिहे पश्चात दुवैले दुवैको भाषा, संस्कृति, विचारधारा, आफन्तजन, लवाइखवाइ

पाँगा महिला बचतमा नयाँ नेतृत्व



कीर्तिपुर सन्देश/

कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं.९,१०,११ र १२ वडाका ११ वटा आमा समूहहरूलाई एकिकरण गरी ५१२ जना शेयर सदस्य र २०६४मा स्थापना भएको पाँगा महिला बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को सातौँ साधारण सभा गत पुस २६ गते पाँगा पार्टी भैरवमा सम्पन्न भयो ।

संस्थाका अध्यक्ष मेनुका महर्जनको सभापतित्वमा भएको उक्त सभाको उद्घाटन फोहोर मैला व्यवस्थापन प्राविधिक सहयोग केन्द्रका कार्यकारी निर्देशक सुमित्रा अमात्यले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी गर्नु भएको थियो ।

अन्य अतिथिहरूमा कीर्तिपुर नगरपालिकाका बरिष्ठ लेखा अधिकृत सानुबाबु परियार, होमनेट नेपालका कार्यकारी निर्देशक ओम थपलिया, सामुदायिक महिला सहकारी मञ्चका प्रतिनिधि बिन्दु श्रेष्ठ, वातावरण पत्रकार समूह प्रतिनिधि बिन्दु श्रेष्ठ, वातावरण संरक्षण समाजका अध्यक्ष शंकर डंगोल हुनुहुन्थ्यो । उपाध्यक्ष रेश्मी महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो ।

सचिव चन्द्रमाया महर्जनले वार्षिक प्रतिवेदन दिनेक्रममा शेयर सदस्य ५१२ जनाबाट सुरु गरिएको उक्त संस्थामा अहिले ७३० जना सदस्य पुगिसकेको, यस आ.व.मा संचालक समितिको बैठक २३ पटक, लेखा समितिको बैठक २ पटक, ऋण समितिको बैठक ११ पटक र शिक्षा समितिको बैठक २ पटक बसेको, तालिम/भेला तथा अभिमुखिकरण गरि ७ वटा कार्यक्रम गरेको जानकारी दिन भयो ।

संस्थाका अध्यक्ष मेनुका महर्जनले वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै रु.१०० देखि ५०० बचत र रु.५०० देखि ५००० सम्म शेयर का रूपमा जम्मा गरेको रकमबाट बिना धितो रु. एक लाखसम्म र घर निर्माणको लागि रु.पाँच लाखसम्म ऋण दिने गरेको जानकारी दिनु भयो । साथै उहाँले विगत वर्षमा भएको प्रमुख कार्यहरू बारे पनि जानकारी दिनुभयो । जसमा १) राहत कोषको स्थापना: शेयर सदस्यहरूको परिवार तथा नजिकको नातेदारको मृत्यु भएका परिवारजनमा आर्थिक सहयोग प्रदान गर्न लुमन्ति संस्थाले प्रदान गरेको रु. अस्सी हजार र प्रत्येक सदस्यले वर्षमा १०० रुपैया जम्मा गरी राहत कोष स्थापना गरी सहयोग गर्दै आइरहेको । २) फोहरमैला व्यवस्थापन : संस्थाको पहलमा वातावरण संरक्षण समाज गठन गरी पाँगाको फोहरमैला व्यवस्थापनको साथै कम्पोष्ट मल उत्पादन गर्न सफल भएको त्यस्तै बाल क्लब गठन, स्वास्थ्य बिमा, सहकारी संस्थाहरूको भ्रमण कार्यक्रम गरेको जानकारी दिनु भयो ।

कोषाध्यक्ष बिना महर्जनले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्ने क्रममा आ.व.२०७०/०७१ सम्म शेयर पुँजी रु.१२,६३,२०० पुगेको छ । त्यस्तै निक्षेप तर्फ रु.१,१०,४३,०६१ संकलन गरी रु. ९९,९१,३६३/ऋण लगानी भएको जानकारी दिनुभयो । आगामी वर्षमा शेयर पुँजी रु. १६ लाख पुऱ्याउने लक्ष्य रहको जसको लागि प्रत्येक शेयर सदस्यमा कम्तिमा रु.२०००/ देखि बढीमा रु. बीस हजारसम्म लिन पाउने जानकारी दिनुभयो ।

उद्घाटन सत्र पछि भएको बन्द सत्रबाट सर्वसम्मतीबाट ११ सदस्यीय कार्यसमितिको पनि चयन गरिएको छ । जसमा अध्यक्ष बिना महर्जन, उपाध्यक्ष मैया महर्जन, सचिव चन्द्रमाया महर्जन, कोषाध्यक्ष मनदेवी महर्जन, सदस्यहरूमा सत्यमाया महर्जन, सुशिला महर्जन, रजनी महर्जन, शान्ती महर्जन, हिरादेवी महर्जन, मधुनानी महर्जन, बिना महर्जन रहनु भएको छ । त्यस्तै लेखा (सुपरिवेक्षण) समिति संयोजक ज्ञानी महर्जन, सदस्यहरूमा देबलक्ष्मी महर्जन र निर्मला रहनु भएको छ । ऋण उपसमितिमा संयोजक शुसिला महर्जन, सदस्यहरूमा अन्जु महर्जन र निलकुमारी महर्जन रहनु भएको छ । शिक्षा उपसमितिमा संयोजक सत्यमाया महर्जन, सदस्यहरूमा भगवती महर्जन र सरिता महर्जन रहनु भएको छ ।

कीर्तिपुरका १२ जनालाई शान्तिदूत नियुक्त

कीर्तिपुर सन्देश/

युनिभर्सल पीस फेडरेशन नेपालले गत पौष २५ गते शुक्रवार कीर्तिपुर हिलसाइड होटलमा एक कार्यक्रम गरी कीर्तिपुर क्षेत्रका समाजसेवी एवं बुद्धिजीविहरू १२ जनालाई शान्तिदूत नियुक्त गरिएको थियो । प्रमुख अतिथि डा. रबर्ट एस. फिट्टेल, इजुकेशन डाइरेक्टर युनिभर्सल पीस फेडरेशन एशियाको प्रमुख आतिथ्य र शान्तिदूत रमेशमान महर्जनको सभापतित्वमा सम्पन्न भएको उक्त कार्यक्रममा शान्तिदूत नन्दकुमारी महर्जन-प्राचार्य जनसेवा उच्च मा.वि.ले स्वागत मन्तव्य दिनुभएको थियो ।

स्वागत मन्तव्य दिने क्रममा नन्दकुमारी महर्जनले डिसेम्बर २०-२४,२०१४मा सिंगापुरको बैंकमा भएको युनिभर्सल पीस फेडरेशनको कन्फरेन्सले हामी सबै एकै परिवारका हौ भन्ने भावना जगाई दिएको र आफूमात्र सही नठानौं, अरुलाई पनि सहयोग गरौं भन्ने ज्ञान दिएको बताउनु भयो । त्यस्तै डिसेम्बर २०- २४ सम्ममा बैंकमा भएको कन्फरेन्स मा भाग लिएर आउनु भएका पाँगा माविका भाइस



प्रिन्सिपल श्यामसुन्दर महर्जनले अनुभव बताउनेक्रममा विश्वका विभिन्न देशका विभिन्न विद्वानहरूले ३ दिनमा १२ वटा कार्यपत्र पेश गरिएकोबाट आफूले धेरै सिकेको मौका पाएको बताउनुभयो ।

राराहिल स्कूलका प्रिन्सिपल जगतवहादुर महर्जनले आ-आफ्नो अनुभव सुनाउनेक्रममा अभिभावकले बच्चाहरूलाई कुनै स्वार्थवश माया गर्दैन । पहिलो शिक्षा परिवारबाट प्राप्त गर्छ । परिवारमा मेलमिलाप भए बच्चाहरूको मानसिकतामा बृद्धि हुन्छ । मानव विकासको ढाँचा र वातावरण भनेको परिवार र

विश्व शान्ति हो भन्नुभयो । युनिभर्सल पीस फेडरेशन एशियाका एजुकेशन डाइरेक्टर डा. रबर्ट एस. कटेलले राष्ट्र बनाउनमा अभिभावक र शिक्षकको भूमिका बारेमा प्रशिक्षण दिनु भएको थियो । उहाँका अनुसार हामी सबै भगवानले सिर्जना गरेको एउटै परिवार हौं । नैतिक तथा आत्मिय शुद्धता नै मानवको असल गुण हो । परिवार नै माया र शान्तिको विद्यालय हो ।


उहाँले कुनै पनि धर्मले मानवमा विभेद गरेको छैन । सबै धर्मको उद्देश्य मानविय सेवा रहेको बताउनुभयो । त्यसपछि कीर्तिपुर क्षेत्रमा सामाजिक तथा

शिक्षा क्षेत्रमा विभिन्न भूमिका निभाइरहनु भएका १२ जना व्यक्तित्वहरूलाई शान्तिदूतमा नियुक्त गरिएको थियो । जसमा वि.वि.उपकुलपति प्रा.डा. हिरा वहादुर महर्जन, प्रा.डा. श्रीकृष्ण श्रेष्ठ, प्रा. कृष्ण खनाल (उहाँहरू तिनैजना अनुपस्थित थिए) प्रा.डा. शिवशरण महर्जन, प्रा.डा. राम कृष्ण महर्जन, प्रा.डा. नन्दवहादुर महर्जन, प्रा.डा. हरि महर्जन, सह प्रा.डा. अजय सिंह, माधवलाल महर्जन, ई. रामेश्वर रिजाल, ई. विजय महर्जन र माइकोटेक इन्जिनियरिंग इन्स्टिच्यूटका प्रिन्सिपल अरुण डंगोल रहनु भएको छ ।



युनिभर्सल पीस फेडरेशन नेपालद्वारा कीर्तिपुर क्षेत्रका १२ जना समाजसेवी एवं बुद्धिजीविहरू शान्तिदूत नियुक्त हुनु भएकोमा उहाँहरूको सफलताको कामना गर्दै हार्दिक बधाई

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक परिवार



STUDY IN AUSTRALIA

DIPLOMA

BACHELOR

MASTER

Study at the better Universities and Colleges for the better future.



Courses Available: IELTS, TOEFL, SAT, GRE, GMAT


Nepa Aussie International Educational Consultancy

Kirtipur-17, Nayabazar

Phone No. : 01-4335633

मोबाइल नं. ९८६०७९३२३२, ९८६०७९३२३३





नविन महर्जन

मानव जीवनको विकास क्रम संगसंगै विज्ञान, प्रविधि र यातायातमा पनि निकै ठूलो फड्को मारिसकेका छन्। तर यसको उपभोगले मानिसहरु भन भन शारीरिक रुपमा निष्क्रिय हुँदै गएको छ। सानो उमेरदेखि प्रौढ समेत अति आधुनिक उपभोगले गर्दा आफ्नो बढीभन्दा बढी समय त्यसैमा व्यतित गर्ने भएका छन्। जसले गर्दा उच्च रक्तचाप, हृदयाघात, मधुमेह, मोटोपना जस्ता विभिन्न किसिमका जीवनशैली संग प्रत्यक्ष सम्बन्ध राख्ने रोगहरु बढ्न थालेका छन्। तसर्थ स्वरुप निरोगी एवं शारीरिक र मानसिक रुपमा चुस्त स्फूर्त राख्नुका साथ साथै माथिका उच्च रक्तचाप, हृदयाघात, मधुमेह, मोटोपना जस्ता रोगहरुको रोकथाम र उपचारको लागि नियमित व्यायामले महत्वपूर्ण भूमिका खेलेका हुन्छन्।

नियमित व्यायामले राम्ररी निन्द्र लाग्ने र चिन्ता तथा

स्वस्थ जीवनको मूल आधार नै नियमित व्यायाम हो

तनाव पनि कम गर्ने र मनोरन्जन समेत प्रदान गर्दछ। तसर्थ स्वस्थ जीवनको मूल आधार नै नियमित व्यायाम हो भन्न सकिन्छ। साथसाथै नियमित व्यायामले जीवनको गुणस्तर नै अभिवृद्धि गर्न सहयोग गर्दछ।

व्यायामको किसिम :

क) एरोबिक व्यायाम: एरोबिक व्यायाम जस्ताई चलायमान खालको व्यायामको रुपमा चिनिन्छ। यस व्यायाममा शरीरका मांशपेशीलाई निश्चित समयको लागि नियमित रुपमा चलाइन्छ। यसमा व्यायामको तरिका, अवधि र कति पटक रिको हो भन्ने कुराले महत्व र खिन्छ। यसमा मूटको चाल पनि बढ्छ। यसको तिब्रताको आधारमा ३ तरिकामा विभाजन गर्न सकिन्छ। १) हल्का खालको एरोबिक व्यायाम: यस अन्तर्गत हल्का खालका दैनिक कृयाकलापहरु पर्दछन् जस्तो: क्रमिक, आफ्नै गतिमा हिड्नु, हल्का सामान उठाउने आदि। २) मध्यम खालको एरोबिक व्यायाम

- यस खाले व्यायाम अलि छिटो छिटो गरिन्छ। जस्तो: फटाफट हिड्नु, हल्का दौडिनु, साइकल चलाउनु, नाच्नु, भुईँ पुछ्नु, बगैँचा, करेसावारीमा काम गर्नु आदि। ३) कडा खालको एरोबिक व्यायाम: यस अन्तर्गत जोड जोडले गरिने व्यायामहरु पर्दछन्। जस्तो: दौडिनु, जोडले साइकल चलाउनु, डोरी खेल्नु, पौडी खेल्नु, मार्शल आर्ट, करिँ जस्ता खेल खेल्नु, त्यस्तै वास्केटबल, भलिबल, टेनिस, फुटबल जस्ता खेल खेल्नु त्यस्तै खेतवारीमा काम गर्नु पर्दछ। सामान्यतया यो कडा खालको व्यायाम २० मिनेटसम्म र हप्तामा ३ दिनसम्म वा एक दिन विराएर गरेमा राम्रो हुन्छ।

तर मध्यम खालको भएमा १०/१० मिनेटमा ३ पटक र १५/१५ मिनेट गरी २ पटक सम्म गर्न सकिन्छ।

ख) एनारोबिक व्यायाम: एकै ठाउँमा बसेर गर्ने व्यायाम यस अन्तर्गत पर्दछन्। विशेषगरि यस्ता व्यायामले मांशपेशी र

हड्डीलाई मजबुत बनाउँछ। जस्तो: उठबस गर्नु, प्रस अप गर्नु, कमतौलको उचाल्नु, तन्किने खुम्चिने गर्नु आदि।

कुनै पनि व्यायाम गर्दा आफ्नो उमेर र शारीरिक अवस्थालाई ध्यान दिई आवश्यक परामर्श लिई उचित व्यायाम गर्नु पर्दछ।

व्यायाम गर्दा ध्यान दिनु पर्ने मुख्य कुराहरु :

१) व्यायाम गर्नु भन्दा अगाडी (Warm up) विस्तारै सुरु गर्नु पर्दछ।

२) शुरुमा एकै पटक धेरै व्यायाम नगरी विस्तारै क्रमिक रुपमा बढाउँदै लैजाने गर्नु पर्दछ।

३) व्यायाम गर्दा आवश्यक मात्रामा पानी पिउने र पौष्टिक खानेकुरा खानु पर्दछ।

व्यायाम गरिसकेपछि केहि समय आराम गर्नु पर्दछ।

व्यायाम अनुगमनको तरिका: आफूले नियमित गर्ने गरिका व्यायामहरुलाई हरेक हप्तामा अनुगमन गर्ने बानी बसाल्नु पर्दछ। यसले नियमित व्यायाम गर्न अभिप्रेरित गर्नुको साथसाथै लक्ष्य हासिल गर्न पनि मद्दत गर्दछ।

छपु म्ये



ज्ञानबहादुर महर्जन

लय: नविन महर्जन

स: दिपा महर्जन

नेपा: मां छन्त जिमिगु लाल सलाम
ल्वाना वने छंगु लागि बिइ जिमिगु बलीदान

छंगु भूमि मिखातइपिं दुष्टतय्त
छंगु राज्य मिखातइपिं पापीतय्त
छन्त मिया: राजयाईपिं तस्करतय्त
सत्यानास याना छोय देसद्रोहितय्त
नेपा:मां छन्त

नेपा:मां छन्त जिमिसं सदां हनातये
छंगु लागि जिपिं ल्वाये छंगु लागि सिना म्वाय्
संघियता विरोधितय्त सदांया लागि नष्टयाये
नेवा: राज्य हयेत भीपिं छप्पं छधी जुया ल्वाय्
नेपा:मां छन्त

TAAL TANTRA

ART & MUSIC ACADEMY

NAYA BAZAR KARTIPUR-17

ताल तन्त्र आर्ट्स एण्ड म्यूजिक एकेडेमीमा सम्पर्क राखी योग्य एवं व्यवसायीक कलाकार बनौं

गायन/ हार्मानियम : संगीत प्रवीण श्रीकृष्ण श्रेष्ठ र विश्व नेपाली (+ २ तथा इलाहाबादबाट शास्त्रीय संगीतमा परीक्षा दिनेहरुको लागि पनि)

गीतार : सन्तोष महर्जन र मनोज महर्जन

तबला/मादल / D-Jembe: दिलिप किपू राजेन्द्र महर्जन र प्रवेश महर्जन

बासुरी: रमन महर्जन, महेश महर्जन

आर्ट्स : सावित्री महर्जन र उमेश महर्जन

सारंगी : श्याम नेपाली र प्रिन्स नेपाली

नृत्य : देवेन्द्र महर्जन

Violin (भ्वाइलिन) : योगेश डगोरिया

हाम्रा विशेषताहरु

- दक्ष एवं अनुभवी प्रशिक्षकहरुबाट सैद्धान्तिक र व्यवहारिक ज्ञान दिइने
- बालबालिकाको लागि विशेष कक्षाहरु
- संगीत, नृत्यका प्रशिक्षकहरु उत्पादन गरिने

सम्पर्क समय : विहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म

सम्पर्क : ताल तन्त्र आर्ट्स एण्ड म्यूजिक एकेडेमी

कीर्तिपुर-१७, नयाँबजार (सिभिल बैंकको अगाडि सिसा पसलको माथि)

फोन: ९८५१००७४०५, ९८५१०४५४८६, ९८६००८२४९२

‘सम्पदा संरक्षण – हाम्रो पहिचान’



कीर्तिपुर गाइड एसोशियसन

पर्यटन सूचना केन्द्र

चिथु, कीर्तिपुर फोन ४३३९८१७

इमेल : kirtipurguide098@gmail.com



उपभोक्ता बचत बजार प्रतिक्षा गर्नुहोस्

विस्तृत जानकारीको लागि
बाघभैरव इलेक्ट्रिक हाउस, कीर्तिपुर

पाँगा दोवाटो, कीर्तिपुर सपिङ कम्पलेक्स

9851178574/9803822153

जनसेवामा वलात्कार विरुद्ध सचेतना अभियान



कीर्तिपुर वडा नं १२ स्थित जनसेवा उच्च मा.वि.मा गत पौष २३ र २४ गते दुई दिने “वलात्कार विरुद्ध सचेतना कार्यक्रम” सम्पन्न भयो ।

नेपाल महिला न्यायाधीश मञ्चद्वारा जनसेवा उच्च माध्यमिक विद्यालयको सहआयोजकत्वमा किशोरी बालिकाहरु तथा तिनीहरुका अभिभावकहरुलाई अन्तरकृयात्मक तालिम दिइएको थियो । उक्त कार्यक्रमको अध्यक्षता नेपाल महिला न्यायाधीश मञ्चका अध्यक्ष तथा सर्वोच्च अदालतका माननीय पूर्व न्यायाधीश श्री शारदा श्रेष्ठज्यूले गर्नु भएको थियो । समारोहको प्रमुख अतिथी US Embassy Kathmandu का Resident Legal Advisor Mr Russel Carlberg ले पानसमा वती बाली समारोहको समुद्घाटन गर्नु भएको थियो । संस्थाका उपाध्यक्ष तथा सर्वोच्च अदालतका पूर्व न्यायाधीश गौरी ढकालले अतिथी तथा सहभागीहरुको स्वागत गर्नु

भएको थियो । उहाँले यो सचेतना कार्यक्रम अन्तरराष्ट्रिय महिला न्यायाधीश संघको सहकार्यमा महिलालाई कानुनीरूपमा शसक्त बनाउँदै वलात्कार जस्तो जघन्य अपराधबाट वच्न र वचाउन सहायता पुऱ्याउने उद्देश्यले आयोजना गरिएको कुरा बताउनु भयो । उक्त समारोहमा मानव अधिकारवादी शोभा महर्जन, जनसेवा उच्च मा. वि. का प्रिन्सिपल नन्दकुमारी महर्जन र कीर्तिपुर प्रहरी वृत्तका DSP दिपक न्यौपानेले कार्यक्रमको महत्वमाथि प्रकाश पार्नुका साथै यसको सफलताको कामना गर्नु भएको थियो ।

प्रमुख अतिथी Mr Russel Carlberg ले विद्यालयमा गर्न लागेको यस्तो कार्यक्रममा भाग लिन पाउँदा आफुलाई धेरै खुसी लागेको र यसबाट आफु प्रभावित भएको कुरा बताउनु भयो । वहाँले आफ्नो देशमा न्याय क्षेत्रमा काम गर्दा साना-साना नानीहरु को हितसंग संलग्न हुन्थे । अहिले यी साना नानीहरुलाई देख्दा मलाई त्यो मेरो विगतको संभ्रना ताजा भएको मैले महशुस गरेँ । बाल-बालिका भविष्यका कर्णधार भएको र आधुनिक सुचना प्रविधिको जानकारी समुदायमा हुने कार्यक्रमबाट प्राप्त हुने गर्छ । यो किशोरी छात्राहरु र उनीहरुका अभिभावकलाई वलात्कारका विषयमा जागरुक पार्ने कार्यक्रमको लागि सफलताको कामना गर्दछु र यसबाट म धेरै प्रभावित छु भन्दै वहाँले कार्यक्रममा प्रमुख अतिथीको रुपमा निमन्त्रणा गरेकोमा आयोजकहरुलाई धन्यवाद दिनु भयो ।

कार्यक्रमको दोश्रो दिन पूर्व न्यायाधीश माननीय शारदा श्रेष्ठ एवं माननीय गौरी ढकालका साथै अधिवक्ताहरु कुशम श्रेष्ठ, सरिता श्रेष्ठ र ज्ञानी महर्जन तथा प्रहरी निरिक्षक श्री कुमार पण्डित क्षेत्रीले नेपालमा वलात्कारको अवस्था, त्यसको प्रतिकारका तरिका, कानुनी उपचार र व्यवहारिक सुझाव समावेश गरि प्रशिक्षण प्रदान गर्नु भएको थियो ।

संस्थाका कार्यक्रम संयोजक देवकी श्रेष्ठले सहजीकरण गर्नु भएको यो दुई दिने कार्यक्रमको समापन समारोहमा प्रिन्सिपल नन्दकुमारी महर्जनले यो उपयोगी कार्यक्रमको संचालनबाट समुदाय सचेत हुने र किशोरीहरु वलात्कारबाट सुरक्षित रहने आशा व्यक्त गर्दै आयोजक संस्थालाई धन्यवाद दिनु भयो ।

कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारीको १४ औं साधारण सभा सम्पन्न

कीर्तिपुर सन्देश/

कीर्तिपुर क्षेत्रको प्रमुख सहकारी कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाको १४ औं वार्षिक साधारण सभा गत पौष २६ गते शनिवार पाँगास्थित कृष्ण सिनेभिजन हलमा सम्पन्न भयो ।

संस्थाका अध्यक्ष रमेश महर्जनको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको नेपाल बहुउद्देश्यीय केन्द्रिय सहकारी संघका उपाध्यक्ष नारायण भक्त श्रेष्ठले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो । उद्घाटन मन्तव्य दिनेक्रममा उहाँले सहकारीले राम्रो नराम्रो गरेको कामबारे सबै शेयर धनीहरुले चासो राखी सचेत हुनु पर्ने बताउनु भयो ।

संस्थाका उपाध्यक्ष दिलबहादुर महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो ।

वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुहुँदै अध्यक्ष रमेश महर्जनले संस्थाको आर्थिक समिक्षामा आ.व. २०६९/०७० को तुलनामा कुल सम्पत्ति ११.११%

ले वृद्धि भई आ.व. २०७०/०७१मा रु. १०९५८,५६,७७४/२९ पुगेको छ ।

त्यस्तै निक्षेपमा गत वर्षभन्दा १३.८९% ले वृद्धि भई यस आ.व.मा रु. ८८, ४१ ३०, ९१२/१८ पुगेकोको छ ।

कर्जा तथा सम्पत्ति रु. ५१३४८५५३७/४७

चुक्ता पूँजी रु. ११, ८२, ८६००० पुगेको जानकारी दिनुभयो ।

उक्त सभामा आर्थिक प्रतिवेदन कोषाध्यक्ष जनकलाल महर्जन, लेखा समिति प्रतिवेदन संयोजक राजेन्द्रकुमार महर्जनले प्रस्तुत गर्नुभएको थियो । जुन सर्वसम्मति पारित गरियो ।

सचिव संचित डंगोलले संचालन गर्नु भएको उक्त कार्यक्रममा नीति निर्माण आचारसंहिता र अनुगमन समितिका संयोजक प्रा. श्रीकृष्ण श्रेष्ठ, प्रा.डा. शिवशरण महर्जनले पनि सहकारीले गर्नु पर्ने कामबारे सुझाव दिनु भएको थियो ।



कीर्तिपुरका साथ साथै राष्ट्रिय समाचार सहितको

प्रत्येक बुधवार विशेष अंक कीर्तिपुर सन्देश

साप्ताहिक तपाईंको घर घरमा

कार्यालय: निम्नोली टोल: कीर्तिपुर नपा-३

फोन नं.: ४३३३००७, ९८४९४०९०७७

kirtipur_sandesh@live.com

http:kirtipursandesh.blogspot.com

गुणस्तरीय निर्माण सामग्रीहरु सुपथ मुल्यमा

हाम्रा सेवाहरु

- डन्डी
- बाँस
- ईट्टा
- रोडा
- बालुवा
- सिमेन्ट

सम्पर्क :

बालकुमारी सप्लायर्स

पागा, हनुमानघाट

प्रोप्राइटर सुरेन्द्र महर्जन

फोन : ९८४३८३४५३३

९८०३५२३७५७, ८३३५४७६

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board
Glows/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

admission
OPEN
in
PLAY GROUP

Only one
Montessori based No. 1
Pre-School
in
Kirtipur !!!



SHEMROCK
SIMRIK

Int'l Pre-School
WHERE YOUNG MINDS GROW
Kirtipur, Kathmandu
Contact no: 01-4330646, 9841353526

अशोक सोकीको विचार

उत्कृष्ट भावना

आजका नवआगन्तुक जवानहरु उच्छेद दृष्टिले किल्ला गाडे पनि प्रान्तकालमा शास्वत दृष्टि लगाई धर्ममा राखेको छ भन्दा दुई मत नहोला ।

आस्तिकका ग्रन्थहरुमा पुनर्जन्म अंकित गरेको पाइन्छ। पुनर्जन्मको स्मरण गर्ने हो भने अतितका कथित र अहिलेका घटित कृयाकलापहरुले भयावह जालमा फसिसकेका छौं। साधारण स्वार्थले समाजमा अनावश्यक ढंगले प्रतिस्पर्धा

गरी अवधिलाई अवैध तरिकाले फालिसकेका छौं। ती फालेका समयलाई सिंगै राज्य दिए पनि फर्काउन सकिदैन। दुश्कर्म गरी फल खाई यो जलाउनु पर्ने शरीरलाई मोटाउन जरुरी छैन जस्तो लाग्छ। यसरी पद र पदवीको लागि संघर्ष गर्छौं आफ्नो शरीर आफ्नो होइन भनी यी पदमा किन लालायित ? आफ्नो परिवारको लागि केही दौलत संचय गर्छौं। तपाईं परि वारको जिम्मेवारी भएपछि र



खवाली त गर्ने पन्यो। तर कति अपरिहार्य कार्य समाजको लागि गरिरहे हुन्छ। यहाँ समाज लगायत तपाईंको परिवार स्वार्थ भयो। तपाईंको पनि स्वार्थ छ। तपाईं आफ्नो स्वार्थको लागि श्रीमती ल्याउनु हुन्छ भने तपाईंकी श्रीमतीले पनि तिनकै स्वार्थको लागि तपाईंलाई अपनाएको हुन्छ। तपाईं दाम्पत्य

दुवैजनाले भविष्यमा आफ्नो सहाराको लागि आफ्नो बच्चालाई स्याहारेको हुन्छ। त्यसरी समाजमा हामी आआफ्नै किसिमबाट स्वार्थहरु रहेको विदितै छ। विद्वान महात्माहरु यो समाजको मोह मायालाई तिलाञ्जली दिएर बहुत स्वार्थबाट निस्वार्थ भई मोक्ष प्राप्तिको लागि जीवन प्रभुमा चढाई जीवन दान दिएको हुन्छ। यी साश्वत उत्कृष्ट सुन्दर भावनाले जीवन बहुत आनन्दमयी हुन्छ। उसलाई कहिल्यै हतार हुँदैन अनि कसैको पनि डर हुँदैन। केही आशा गर्दैन, त्यसैले ऊ कहिल्यै निरश हुँदैन। जो निराश हुँदैन, ऊ

सधैं प्रसन्न रहन सक्छ। धार्मिक सम्यक दृष्टिमा समुन्द्र मन्थन हुँदा देवताले अमृत पियो। विष पिउने देवादिदेव महादेव भयो। यो उत्कृष्ट भावना हो।

त्यस्तै बुद्धले पनि चुप लागेजस्तो छ यी दुनियालाई यथार्थ घटनाहरुको अनुकरण गरी सम्यक दृष्टिमा सुख शान्ति मोक्षको मार्ग विवेचना गरी महत्वपूर्ण सफल जीवन प्यासीहरुलाई कुन्द खनी सुधामयी समुन्द्र दिलाई जानु भएको हामी सबैमा निहित छ। हामी जीवनभर उकुसमुकुस हुँदै अथक प्रयास गरेर पनि न एकमुट्टी माटो बनाउन सकेँ न घटाउन सकेँ। यसो गर्ने, उसो

गर्ने भनी खाली भाषा र भाषणमा मात्र सिमित रह्यौं। अर्थ नभएको व्यर्थभै स्वास फेरि आयु घटाउने काम मात्र गरिर हेका छौं।

यदि उत्कृष्ट भावनाले शास्वत दृष्टि लगाउने हो भने यी दुनियाको लागि हामी होइन। हाम्रो लागि यी दुनिया हो। यी ब्रम्हाण्डको प्रकृतिले हामीलाई उद्धार गर्न हातहरु फैलाई राखेका छन्। हामी असक्षम भएका कारणले उसका हात समाउन सकेका छैनौं। हामी उत्कृष्ट लिउँ, योग्य बनौं, नीति नियम पालना गरौं। उसका हात समाऔं, मानव जन्मको सार्थकता बनौं।

प्रसुति प्रक्रियाहरु

—डा.तुल्सीनारायण श्रेष्ठ

हनुत प्रकृति विरुद्ध जानु उचित होइन, राम्रो हुँदैन। तापनि मानिस एउटा श्रृजनाको सर्व सम्पन्न वा उच्चकोटिको प्राणि भै दिएकोले उसले आफू र आफ्नो समाजको रक्षा, सम्पन्नता र समृद्धिको लागि अनेकन कायहरु गर्दै आइरहेका छन। गर्दै पनि जानेछन्। त्यसमध्ये आज महिलाहरु या गरिने यो बच्चा जन्माउने अपरेशन सिजरियन शेक्सन पनि एउटा बन्न पुगेको छ। खासगरी सामान्यतया प्रसुति वेदनामा आमा र बच्चालाई अपथ्यारो भै संकटमा पर्ने बेलामा मात्र गरिने यो अपरेशन आज केही वर्गमा आम भै सकेको छ।

प्राकृतिक योनि मार्ग प्रसुतिमा पहिलो आमाले बेहोर्नु पर्ने बाह्र देखि अठार घण्टाको प्रसुति वेदना सहनु पर्छ र शारि्रिक क्षति पनि बेहोर्नु पर्छ भने शिशुको पनि अनेक थरिको क्षति हुने संभावना व्यहोर्नु पर्छ। तर जब डाक्टरले अपरेशन विधि द्वारा बच्चा जन्माउँछ, अथवा आमाको पेट खोलेर बच्चा निकाल्छ तब त्यहाँ न आमालाई हुने ती वेदना र क्षतिहरु शहनु पर्ने हुन्छ, व्यहोर्नु पर्ने हुन्छ, नत शिशुलाइ हुने क्षतिको संभावना पनि आशंका गर्नु पर्ने हुन्छ।

त्यसैले आजकल केहि शिक्षित, सम्पन्न, कामकाज आदि महिला तथा दम्पतिहरुमा यो प्रथा बृद्धि भैरहेको पाइन्छ। यसो भन्दैमा यो अपरेशन विधि द्वारा बच्चा जन्माउने प्रक्रियामा आमा र शिशुलाई कुनै क्षति नहुने भन्ने पनि होइन। यसको फाइदा बेफाइदा आफ्नै ठाउँमा छन। त्यसो त डाक्टरहरुलाई

पनि यो प्राकृतिक योनि प्रसुति कुर्दा अचानक आमा र शिशु शंकटमा परी कुनै न कुनै क्षति हुने डर, अनि संस्था र डाक्टर दुवैलाई दोष आउने डरको कारणले पनि यो अपरेशन विधिलाई प्राथमिकता दिने गर्दै आइरहेको देखिन्छ। साथसाथै यसबाट महिलाको योनि प्राकृतिक रुपमै सुरक्षित रहने र प्रसुति पछि पनि यौनानंद यथावत रहने भएकोले पनि यतातिर चेतनशिल दम्पतिहरु आर्षित भएको देखिन्छ। फेरी त्यसरी अपरेशन गरी बच्चा जन्माउँदा दुईभन्दा बढि बच्चा जन्माउन नसक्ने भएकोले नजानिकन परिवार नियोजन तर्फ पनि मददत पुर्‍याएको देखिन्छ। यो महिला योनि एउटा दुई तिन पत्रको मांश पेंसिले बनेको अनि संवेदनशिल अङ्ग हो। यो चार इन्च लामो हुन्छ भने एक देखि साढे एक इन्चको चौडाई हुन्छ। यसको सबै सतह एउटा पातलो नरम फिल्लीले ढाकेको हुन्छ। यसलाई डाक्टरी भाषामा स्क्वामस इपिथीलियम भनिन्छ। यो योनिभित्र मुजा मुजा परेर रहेको हुन्छ। जुन औलाले छामेर र ाम्ररी थाहा पाउन सकिन्छ भने यो फिल्लो यथावत छ भने यौन सम्पर्कको बेला पनि स्त्री पुरुष दुवैले अनुभव गर्न सकिन्छ। महिला यौनको लागि उत्तेजित हुँदा यो योनिभे धेरै ठूलो आकार लिन सक्छ जसको कारण मांश पेंसिको टन्काइन्छ। अनि यसले आफ्नो आकारको भन्दा पनि धेरै ठूलो लिङ्ग ग्रहण गर्न सक्छ भने बच्चा पनि जन्माउन सक्छ। यसबेला मांशपेंसि फुल्छ र फिल्लो टन्केर ठूलो वा समथल हुन सक्छ।

योनिाको कुमारीत्व वा प्राकृतिकत्व: सामान्य यौन सम्पर्कको नष्ट हुँदैन। तर जब महिला बलात्कारमा पार्छन वा इच्छा विरुद्ध यौन सम्पर्क हुन्छ वा योनि मार्गबाट प्रसुति हुन्छ अनि योनिाको ती सबैत्वहरु नष्ट हुन जान्छन्। अर्थात योनिाको कुमारीत्व र प्राकृतिकत्व दुवै नष्ट हुन जान्छन्। योनिाको आकार प्रकार सबै विग्रन्छन्। एउटा साढे एक इन्च चौडाई भएको योनि मार्गबाट पाँच छ इन्च चौडाई भएको शिशुको टाउको र शरीर निस्कन्छ, योनि क्षत विक्षत हुन जान्छ। यसरी प्रत्येक सुत्केरीमा योनिाको वनावट विग्रन्छ। योनिाको भित्र बाहिर घाउ का घाउ हुन्छ। योनि च्यातिन्छ, फिल्लो सबै नष्ट हुन्छ। योनि माथितिर च्याटटीएको छ भने योनिमा पिसाव आउँछ, तल मलद्वारतिर च्याट्टिएको छ भने मल वा दिशा योनिमा आउँछ। तर सुत्केरी अस्पतालमा हुन लागेको भए योनि मार्ग सानो भएर बच्चा जन्मन गाह्रो हुने देखिए वा योनि माथि भनेजस्तै च्याट्टिने देखियो भने स्वयं डाक्टरले योनि काटेर योनि ठूलो बनाएर बच्चा जन्माउँछ। यसरी गर्ने यो सानो अपरेशनलाई इपिजियोटोमि भनिन्छ। पछि, सुत्केरी पछि यसलाई डाक्टरले सिएर टालटुल गरेर सकेसम्म योनिाई पूर्ववत अवस्थामा वा आकारमा ल्याउने प्रयास गर्छ। सुचिकारले पुरानो फाटेको लुगा टालतुल पारेर सिए जस्तै जताततै च्याटेको फाटेको घावै घाउ भएको योनिाई सिएर तालेर मिलाई दिन्छ। यदि सुत्केरी घरमा भएको छ भने योनि विग्रेको छ भने पनि केहि गर्न नसकि भगवानको भरोसा छोडि दिन्छ। जसको कारण यसरी विग्रेको योनि छ भने योनिबाट कहिले पिसाव त कहिले दिशा चुहिरहने हुन्छ। सधै नराम्ररी

गन्हाउने हुन्छ। फलस्वरुप थाहा नपाईकन लोग्नेमान्छे टाढा भैदिन्छ, मायाप्रीति कम हुँदै जान्छ अनि लोग्ने मानिसहरु परस्त्री गमन गर्ने हुन्छ। अर्को स्वास्नि ल्याउने हुन्छ। स्वयं महिला पनि आफू असक्त भएको र लोग्नेलाई सन्तोष दिन नसक्ने समझेर सहि बस्छन्। गर्भावस्थादेखि सुत्केरी हुँदासम्म महिलााको अङ्ग प्रत्यङ्गमा आउने शारीरिक परिवर्तनहरु सुत्केरीको तिन महिना पछि परिवर्तित ती सबै अङ्ग प्रत्यङ्गहरु आ-आफ्नो पूर्ववत अवस्थामा आउँछ र आइ सक्नु पर्छ। यदि सुत्केरी पछि सुत्केरीलाई राम्रो पौष्टिक खानपिन राम्रो स्याहार सुसार भैदिएको छ भने। मात्र एउटा अङ्ग योनि भने कहिले पनि आफ्नो पूर्ववत अवस्थामा आउँदैन, आउन सक्तैन। यसको कुमारीत्व र प्राकृतिकत्व दुवै गुमि सकेको हुन्छ। पछि कहिले पनि पाउन सक्तैन। अनि क्रमश यौन आनन्दमा पनि फरक वा कमिको महसुस हुँदै आउँछ।

अतः अब सबै महिला तथा पुरुषहरु सोच्नु पर्छ विचार गर्नु पर्छ। अपरेशन गरेर बच्चा जन्माएर योनिाको कुमारीत्व र प्राकृतिकत्व बचाई राख्नुको साथसाथै पहिलो बाह्रघण्टा देखि अठार घण्टा सम्मको प्रसुति वेदनाबाट मुक्ति पाउने हो वा प्राकृतिक योनि मार्गबाट प्रसुति गरेर दुवै व्यहोर्ने हो सहने हो दुई मध्ये एक उपाय रोज्ने दिन रोज्ने काम आई सकेको छ। निर्णय तपाईंहरुकै हातमा छ। फाईदा बेफाईदा दुवैतिर आ-आफ्नै छन्। सोधि, खोजि जानी बुझी निर्णय लिन सक्नुपर्छ। लिनु पर्छ। यदि तपाईंको श्रीमती सुत्केरी हुनेछ भने महिला पुरुष दुवैले डाक्टरसित सल्लाह गरेर बेलैमा निर्णय गरि राख्नुस। ताकि पछि सोचि राख्नु नपरोस।

जय नेपाल आमा

आमा अब चिन्ता नलिनु तपाईंको टाउको दुखाईको रोग अब चाँदै निको पार्ने सपुत सन्तान देखिन थालियो तपाईंको घरमा

कालकूट विष पिएर पनि आमाको रोग निको पार्न कम्मर कसेर अगि बढेको बल्ल भेटियो सपुत सन्तान

प्रत्येक दिन उदायको सूर्य उज्यालो नपाई अस्ताइरहेको आज पच्चिस वर्ष नाघि सक्थो अब त बाडल लाग्दैन कि

छसय एक सन्तानहरु सबै आमाको मुहार उज्याल्यो पार्न सधैं नै यसरी अगि बढौ तब यो आमा खुशि होला

ढिलै भए पनि आमाको रोग निको हुने लक्षण देखियो अहिले अब त आमाले खुशि भई सन्तोषको सास फेर्न पाउने होकी ?

नेपाल आमाको आत्माले अब आफ्ना पौने ३ करोड सन्तानहरुको सुनौलो भविष्य कल्पना गरि अम्मर भई वाँचिरहोस जय नेपाल आमा



कवि राम महर्जन नगाउँ, कीनपा-१६

अब कीर्तिपुर बजारमा

कीर्तिपुरका उपन्यासकार

नजरराम महर्जनको उपन्यास

अब कीर्तिपुरमा आफ्नोप्रति सुरक्षित गर्नुहोला



ओइलिएको फूल

स्वर्गिय शुकलराम दाइया स्वस्थानी बाखं

नेपालभाषाया नाटक साहित्य, संगित छ्य: व थीथी समाजिक सेवाय मन क्वसाय्का समाज सेवा याना २०६२ साल मंसिर महिनाय् ८० दँय दिवंगत जुयादीम्ह पाँगा भुजिन्द त्वा:या शुकलराम महर्जनं थीथी सफूत व्वना: नेवा:तसँ थुइक मांभाय् नेपालभाषां च्यादीगु माघ लच्छि बाखं कनीगु श्री स्वस्थानी बाखंया सफूया छुं छुं व्व: थन न्हयव्वय् त्यानागु जुल। थुकी छुं भिके मा:सा सुभाब वियादिइत इनाप यानाच्वना (संपादक)



स्व. शुकलराम महर्जन

(वंगु बालय् श्रीस्वस्थानी परमेश्वरी व्रतकथाया भिंछगु अध्याय व्वनादिल आ: कथहं व्वनादिसँ)

कुमारं आज्ञा जुया विज्यात— हे अगस्त्यमुनि ! अनंलिपा सतीदेवी प्राण त्व:ता: हिमाल पर्वतय् स्त्री मेनकाया प्वाथय् जन्म जुया: विज्यात । जब फिला पूर्ण जुल, मेनकाया गर्भ कन्या जन्म जुल । गज:म्ह कन्या धा:सा रक्तवर्ण द्रोछिम्ह सूर्यया तेजथें तेज दुम्ह केवल सुन्दरी जुया: अति हिसि दुम्ह पलिस्वांया ह:थें मिखा जुया: च्वम्ह थज:म्ह मचा जन्म जूगु खना: हिमालय जुजुं वसिष्ठ प्रभृति ऋषि सताकुलाचार अनुसार वेंका: थम्ह गुरु वसिष्ठयाके इनाप यात— हे गुरु ! थ्व कन्याया भाग्य अनं गुण अवगुण गथे गथे ख: हजुर त्रिकालज्ञ (भुत भविष्य स्व.गू कालया खँ वृत्तान्त स्पृम्ह) सर्वज्ञम्ह ख: आज्ञा जुया: विज्याउँ धका: धा:गु जुजुया वचन न्यना: वसिष्ठमुनि आज्ञा जुल- हे महाराज ! थ्व कन्याया नां पार्वती नामं प्रख्यात जुइ छि समान भाग्यवन्त थो ब्रम्हाण्ड संसारय् दुर्लभ छा्य्धा:सा हजुरया कूलय् अमूल्यगु रत्न समानम्ह कन्या जन्म जुल । थ्व कन्यायाके माक्व गुण अथवा स्वीनिगू लक्षणयुक्त जुयाच्वंगु खनेदु हानं शील स्वभावं प्वाथनिसें सुसोमित अले बुद्धिमति नं जुयाच्वन ।

हानं चतुर्दश भुवनय् उमा अम्बिका धका: प्रसिद्ध जुइ । सत्य, व्रेता, द्वापर, कली प्यंगु युगय् नं थ्वैगु शील स्वभाव ज्ञान अचल जुया: थ्व ब्रम्हाण्ड संसारय् गुलि नारी दु प्रत्येकया हृदय परिवर्तन जुया: सदा सर्वदा ज्ञान अचल जुया: थ्व ब्रम्हाण्ड संसारय् गुलि नारी दु प्रत्येकया हृदय परिवर्तन जुया: सदा सर्वदा ज्ञान व गुणयात प्रशंसा यानाच्वनी छा्य्धा:सा थ्व कन्यायाके गृहस्थी पाखे व पतिव्रता धर्म पूर्ण जू । थ्वैगु पाखे मां बौपिसं मभिंगु खं गुबलें न्यने मालीमखु । महाराज थ्व कन्यायाके छुं मात्रं अवगुण नं दु ध्यान तया: न्यना: विज्याउँ थ्वैगु इहिपा जुइबले थ्वैत भात गज:म्ह लाइ धा:बले गुणधैगु भच्चा हे मदुम्ह मां बौ मदुम्ह छुं छुं ज्याखँय् ढंग मदुम्ह संदेह नं क्षीण जुयाच्वम्ह जोगी, जटाधारी, नाझा, कङ्गालम्ह विलकुल अमङ्गल भेषम्ह भात लाई । थ्वैगु अवगुण थुलिजक खनेदु धका: गुरुया आज्ञा न्यना: मेनका सहित दक्को संगिनी सकलया मन खिन्न याना पार्वतीया भविष्य कर्म लुममं मिखां खोवी स्व: स्व: वय्काच्वन व स्वया: थ:गु मनयात फक्को धैर्ययाना हिमालय जुजुं हानं गुरुयाके इनाप यात— हे गुरु ! थ्व अवगुण मदयेकेगु छुं उपाय मदुला ? यदि छुं द:सा आज्ञाजुया: विज्याउँ धका: जुजुया करुणामय वेदना न्यना: वसिष्ठ मुनि आज्ञा जुल— हे हिमवन्त ! न्यना: विज्याउँ विधाता नं कपालय् च्वया: हये धुंकूगु खँ ब्रम्हा विष्णु महेश्वर थुमिसं ग्वाहालि ब्यूसां हुया: व्छेगु शक्ति सुया दैमखु ।

अथेजूसं छगू उपाय दु यदि दैवं ग्वाहालियात धा:सा सम्भव दु, न्हाच: जिं छिगु न्ह्योने वर जुइम्ह (भात जुइम्ह) यागु गुलि वर्णन याना व खँ ला पार्वतीं भोग मयासे हे मगा: थ्व खँय् छुं हे सन्देह मदु तर जिगु चक्षुज्ज्ञानं खना व फुक्क लक्षण साक्षात जगदिश्वर श्री महादेव वाहेक मेपिं सुयाके मदुगु अनुमान दु । भगवान शंकर नाप पार्वतीया इहिपा जुलधा:सा सकल प्राणीया व फुक्क अवगुणयात अवश्य गुण लुमका च्वनी थ्व धुबसत्य ख: । महाराज थ्व विषय छुं छगू उदाहरण बी गथे सूर्य तथा अग्नि पवित्र अथवा अपवित्र न्ह्यागु थजुइमा सकसितं नं हानं भष्म याइ । वास्तवय् आ:तक इमित सुनानं मुख पापी असुद्ध धका: अथे थथे निन्दा चर्चा याला ? वागमती धैगुलिं भिंगु मभिंगु धो:दुगु धारण यानाच्वन तर गंगायात अपवित्र सुनानं धाला ? मदिरा धैगु वहे गंगाया जल हया: तयार या:सां तर विषालु चीज ल्वाकज्या:गुलिं समझदार ज्ञानिजनं गंगाया

जल धका: सीकसीकं व मदिरापान छा्य् मयात जुइ ? हानं छु कारणं वहे वागमती च्वीका:छवत धा:सा अवश्य व चीज पवित्र जुइ, दुरु व ल: यदि ल: स्वकं मिलधा:सा उकिया छुं मू दैमखु तर वहे ल: दुरुनाप ल्वाकक्षाना मिल धा:सा दुरु सरह मू वै वथेंस्तुं न्हाच: जिं भगवान शंकरया अवगुण कनागु ख: चक्षुज्ज्ञानं स्वयंबलय् वास्तवय् व फुक्कं गुण हे ख: । जगदिश्वर श्री महादेव सकल प्राणीया नुगलय् समदर्शि रुपं विज्याना: पाप पुण्यया साछी जुया: सर्वज्ञ अन्तरयामी तथा आत्मेश्वर जुया: शरणागत दुखहारी जुया च्वंगुलिं थुकेछिसं छुं हे सन्देह मकासे मन आनन्द याना: दिसं न्ह्यागु तरह नं पार्वतीया कल्याण दु आ: जि बिदा जुइ । थुलि गुरुया आज्ञा न्यना: अत्यन्त मन हर्ष याना: थ:गु गछे अनुसार दर्क्षणा बिया: भोजन याका: बिदा बिया: प्रणाम यात । अले आसिर्वाद बिया गुरु वसिष्ठ बिदा जुया: थ:गु आश्रमय् विज्यात । अनंलिपा थौं थें कन्हय्थें चन्द्रमा जाया:व:थें पार्वती त:धिक जुया ल्यासे जुयावल ।

तर पार्वतीया न्ह्याबलें पूजा यासां म्हितुसां न:सां ब्योसां चर्चा या:सां केवल महादेव जक भजे याना जुइगु जुयाच्वन । हिमालय जुजु व मेनकाया पार्वतीया शील स्वभाव नरम वचन खना: अति हे खुसि जुयाच्वन । छन्ह्या दिनय् नारदमुनि वैकुण्ठनाथ विष्णुया थासय् वना: बिन्तियात हे वैकुण्ठनाथ ! हिमालय पर्वतय् जुजुया कन्या पार्वती हजुरयात सा:प हे ल्व लक्ष्मी स्वया नं अति सुन्दरी बांला:म्ह स्वीनिगू लक्षण युक्त जुया: च्वम्ह व कन्या इहिपा याना: विज्याउँ धका: नारदया इनाप न्यना: विष्णुं आज्ञाजुल- हे नारद ! व कन्या जित वीगु इच्छा याइला ? धका: आज्ञा जूगु न्यना: हानं नार दं इनाप यात थुली जावो खँय् हजुरयात छा्य् धन्दा माल ? जि वना पक्का याना वय् धका: बिदा जुया: हिमालय जुजुया थासय् वन । अकस्मात थ:गु छें नारदमुनि विज्या:गु खना: नाना तरह नं सत्कार याना: बांला:गु उत्तमगु आसन बिया:— हे मुनिश्वर ! छु ज्याखय् थौं जिगु छें पवित्र याना: विज्यात धका: जुजुया वचन न्यना: नारदमुनि आज्ञाजुल—हे महाराज हजुरया कन्या पार्वती मयजु छम्ह वैकुण्ठनाथ विष्णुयात बियादी माल धका: नारदया आज्ञा न्यना: हिमालय जुजु खुसि जुया:— हे मुनिश्वर ! हजुरया आज्ञा सिरोपर ज्यु धका: जुजुं मञ्जुर या:गु स्वया: नारदं आज्ञा जुल- हे महाराज ! अथेजुसैलि थनिं वा:छित्वालं वरियात वय्गु (भमचा का:वय्गु) धका: दीं कोछिना: जुजुयाके बिदा कया: नारद मुनि वैकुण्ठ वना: श्री विष्णुयात प्रणाम याना: हिमालय नाप जूगु खँ वृत्तान्त प्रस्तुत यात । व खँ न्यना: नारायण खुसि जुया: धन्य नारद धका: धन्यवाद बिया: इहिपायात मा:गु सामान जोरय्याना साइतया दिं अनुसार देवगण सहित नारायणया जन्त न्ह्यात । थुखे हिमालय जुजुया थ:म्ह स्त्री मेनकायात पार्वती इहिपा जुइगु नारदया खँ न्यका: इहिपायात मा:गु सामान तयार याना: गुरु वसिष्ठ प्रभृति ऋषि, यक्ष, गन्धर्व, किन्नर, दैत्य, नाग, मनू, देवता सकलसित निम्ता याना: थ:गु दरवार व जोग्यशाला चा:हीक रंगिचंगि मत च्याका: बां बांला:गु ध्वाँय् ब्वया: भंभं धायका: तल । अनंली जन्त थ्यंक: वल । मा:पितं मा:गु किसिमं लसकुस याना: दर्जा अनुसार आसन बिया: सम्मान यानाच्वन । उखे मेनका पार्वतीयात हिरामोती रत्न लुँ इत्यादि तिसां तीका: मन स्वां व्हयका: लिमला: पहलं उखेंथुखें जुयाच्वन । थ्वहे इलय् पार्वतीया संगिनी विजया अजिता अपराजिता सखीपिसं गिल्लयात— हे पार्वती ! थौं छि सा:प हे चञ्चल ख्वा: खनेदु, जिमित माया मारे याय्मते न्हिं ? थौं छिगु इहिपा जुइगु धका: अने अनेगु तरह नं पासापिसं गिल्ला यानाच्वंगु खना: पार्वती त्वलय् जुया: धाल— छिपिं छु धका: हाला: जुयागु ? धाथें छिपिं उँइ जकं मजूला ? सुनाप जिगु इहिपा जुइगु ? पार्वतीं न्यंगु खना: अले फ्न सकलें इतिइति न्हिला: धाल— जिमित छिसं उलिमछि, खुया: खँ ल्हायमा:ला ? छा्य् जिमिसं जक मसीला ? वैकुण्ठनाथ श्री विष्णुं छित कन्यादान फय्त जग्यशालाय् तयार जुयाच्वने धुंकल जब संगिनीपनिगु वचन न्यना: पार्वती अजुगति चाया धाल— धाथें थ्व खँ सत्य ख:ला ? ख:सा आ: छु याय्गु छिमिसं सिहे स्यू जि मर्चानिसं महादेव भा:त लाय्मा धका: गुलि आसिका यानाच्वना धाथें ख:साला भारी अनर्थ जुल थ्व जिगु शिशुवैसं निसं वैच्वंगु इच्छायात त्वा:थलिम्ह सु ? वसपोल शंकर वाहेक यदि करं हाथ्या जुया: सिनावने धका: पार्वतीया हाथ्या वचन न्यना: संगिनीपिसं धाल—हे पार्वती ! आम्हे जूसा आ:तक ला:नि थन च्वनेमते याकनं भासँ जिमिसं मखंथाय् सुचुका वय्

धका: पार्वती व थपिं फुक्कं तापाक्क वना: छगू थासय् सुचुका: ल्याहां वल थ्व भेद स्वैगु म्हुतुं पिमज्व: ।

अनंलिपा हिमालय जुजुं गुरु वृहस्पतियात जग्यशालाय् विज्याका विधि विधान पूजा आदि सिधयेका: कन्यादान वीगु ई जुसैलि पार्वती जग्यशालाय् हयेगु सूचं बिल । तर पार्वती मदु धैगु लिस: वल । थ:हे वना: थाय् थासय् माला: स्वत गनं मदया चित्त आकुल व्याकुल याना: गुरु वृहस्पतीया न्ह्योने वृत्तान्त खँ इनाप याना: आ: छु याय्गु धका: अत्यन्त खेद यानाच्वन । अले वृहस्पतीं पार्वतीया आश्रय थ्वीका: जन्ति खल: सकलयात थुगु लगनय् कन्यादान फयेगु मजुल धका: श्री विष्णुयात फुक्क हालखबर बिन्ति यासैलि विष्णु प्रभृति सम्पूर्ण देवगण थ:थ:गु थासय् ल्याहांवन । अनंलिपा जब संगिनीपिसं सुचुका: वसैलि उखे ग्यानपुसेच्वंगु महा भयंकर गुई पार्वती याक:चा फिस:या शिवलिंग दयेका: आतुरभावं श्री महादेव आराधना यायां पूजा यानाच्वन । वहे फिस:या शिवलिंगं श्री महादेवया आज्ञा मुताविक पार्वतीया चरित्र परिचय निम्ति सप्तऋषि प्रत्यक्ष जुया आज्ञा जुल— हे पार्वती ! थज:गु अघोरं ग्यानापुसेच्वंगु गुई एकान्त थासय् छम्ह अवला नारी जुया: सुं जिवजन्तु स्वैगुं भय नं मदुला छु कारणं छु मती तया: स्वैत पूजा याना: तपस्या यानाच्वनागु ? छन्त छु माल फुक्क मर्म खँ धा धका: सप्तऋषिया वचन न्यना: पार्वतीं मछा: पह:लं कोमल स: पिकया: आज्ञा जुल- हे मुनिश्वर ! छिकपिं सर्वइश्वर ख: जिगु मर्म खँ जिगु अवस्था थ्व म्हुतुं पिज्वय्के मा:गु मखु । हजुरपिके फुक्क खँ यथार्थ थू । सम्पूर्ण लोकय् गुलि नारी दु तर जिथंजा:म्ह अभागी अवला दुखी दैथें मच्वं । जित: म्वानाच्वनेगु इच्छा दुगुजूसा न्ह्यागु खँय् नं भय, त्रास दै म्वानाच्वनेगु स्वया सिनावनेगु सर्वकल्याण मनं खंगुलिं जि निर्भय पूर्वक थ्व अघोर गुँइ वया: जिम्ह प्राणेश्वर निर्विकार शंकरयागु आराधना यानाच्वना मांयागु प्वाथनिसें यानावैगु इच्छा त्वा:दले त्यन हे मुनिश्वर ! थपिं सर्वव्यापी ख: जिम्ह भगवान शंकर गन विज्यानाच्वंगु दु बिना शंकरं जिगु थ्व तुच्छ देह ल्यनिगु मखुत । हे मुनिश्वर ! जि हा:ना: मदुम्ह अवला नारी ख: महा अभागी ख: जिगु उपरय् करुणा याना: रक्षा याना: विज्याउँ धका: पार्वतीया वेदना रुपि वचन न्यना: सप्तऋषि हरहर न्हिला: आज्ञा जुल- हे पार्वती ! छंगु आम शरीर धाथें पर्वतय् हे जन्म जूगु ख: खनि नत्र थुलिमछि मुखं छा्य् जुइ ? अजा:म्ह वैकुण्ठनाथ स्वामी लाय्धुंकूम्ह त्वता: स्वस्व खं खं कां जुया: गनयां मदुम्ह जोगी जटाधारी निर्लज्ज भयंकर कुलरहित गृहरहित दिगम्बर नागभुषण थज:म्ह थाय्बाय् मदुम्ह स्वामीयागु इच्छा याय्गु मचावुद्धि धाय्ला छु धाय् छन्त ? थज:गु की हास: मदुगु गुँइ वया: तपस्या याय्गु थ्व फुक्कं व्यर्थ छा्य्धा:सा महादेव स्वामी लाना: छन्त अवश्य भलाइ जुइमखु न्ह्याबलें गजी अफिम त्वना: धतुर नया: धे धे चुला अनला: थनला: मसीक जुइम्ह, न नयेगु धंदा न च्वनेगु, छें खाली पेखा छें चा:हिला: भिक्षा फवना: छछा: प्वा जाल कि उलिरग्यो थुलिरग्यो मदुम्ह थज:म्ह फ्वगियांके सुनानं इच्छा याइला ? याना: हे वंसां परन्तु तक सुं म्वाय् फैला ? छु आश्रय नं आम म्वा:मदुगु तपस्या यानागु ? धाथें धाय्माल धा:सा आम छंगु सुन्दरताया लागी महादेव ला छित च्यो याना तये नं बह: मजू पार्वती, थुलिमछि मल्वेक इहिपा याना छिमि मां बौ हानं पासापिसं छु छु जक मधाइ ? लोकयागु नं भनाइ स्वयेमा: आ:तक ला:नि जिमिगु ज्ञान न्यं यदि छंगु भविष्य कल्याण जुइगु य:सा वहे वैकुण्ठनाथ नार ायण नाप इहिपा या ।

आखिर कल्याण थुकी हे दु धका: थज:गु किसिमं सप्तऋषिया कथ्वरगु वचन न्यना: पार्वतीं मुसुमुसु न्हिला लिस: विल—हे मुनिश्वर ! छपिसं आज्ञा जूगु खँ न्हावनेमा थ:गु मुखरुपि हठ मतोतुगु जुइ लुँ धैगु वस्तु द्रछिक मीछुया: नाय्की तर मीछुया: ततले जक छवाली तर लुँ लिपा थ:गु स्वभाव त्व:तीमखु (ख्वामुलकि छांना धीचिनी) मतलव छाहे छाइ । वथेंस्तुं जि मचावलय् जित: गुनं ब्यूगु ज्ञान गुबलें लोमंके फैमखु चाहे जिगु कर्म यत्थे थजुइमा । चाहे जिम्ह शंकर दोषी दुर्गुणया खानी हे जुइमा, विष्णु निर्दोषी सदगुणया खानी जुइमा, परन्तु गुम्हसिया सुनापं इच्छा जुइ वहे नापजक मतलव दु अन्यथा सुनापं मतलव मदु । जि वसपोल शंकर नाप माया जुइ न्ह्यो न्हापाहे छिकपिं नापला:गु जूसा सायद छिकपिनिगु उपदेश सिरोपर याय्गु ख: ।

आ:ला जि आजीवन शंकरयागु सेवा तहल निम्ति अर्पण याय्धुन थ्व तुच्छ शरीर सदा सर्वदा शंकराधिन जुइधुंकल, हे मुनिश्वर ! छिकपिं जक मखु थ्व ब्रम्हाण्ड संसारय् दक्व देवगण ऋषिमुनि वया: महाउपदेश न्यक:वसां जिगु मन फ:हिलीमखु, जिम्ह मालिक

त्यं दुगु ऽ पेजय्

स्वर्गिय शुकुराम दाइया स्वस्थानी बाखं

७ पेजया ल्यं

शंकर चाहे भिखारी जोगी गृहहीन न्ह्याथिंजा:म्ह थजुइमा जित सन्देह मदु, केवल जिगु जिन्दगी भर भोलानाथ शंकरनाप ह्वनाच्वने दैगु हे जिगु जीवनया सम्पूर्ण सुख खः, गथे न्यां धैम्हयात लखय् च्वनेगु आनन्द जुइ ? छिकपिनिगु न्ह्योने जिं छुं खँ सुचुका: ल्हाय्मा:गु मखु । छिकपिं समदर्शिं सर्वव्यापि खः थुलि छिकपिनिगु न्ह्योने वादविवाद याना च्वनेगु हे सूर्यया न्ह्योने तुकिमतं प्रकाश बीगुथें जक खः अथे जूगुलिं विनासिती जि मूर्खनाप म्हतुजक त्यानुक छाया हालेगु ? यदि छिकपिं लमिजुया: जुइगु हे लालच दःसा संसारय् जिथिंजा:म्ह कन्याकेटी गुलि दु गुलि दु थ्व खँ नं छिकपिंके यथार्थ जु । तर छिकपिनिगु मनय् विश्वास यानादिसँ कि पार्वती थःगु जन्मय् जक मखु कोटी जन्मय् तक नं पार्वतीया भा:त वहे जगदिश्वर श्री शंकर खः धका: सीकाबिज्याउँ । अन्यथा वसपोल शंकर भात मलात धा:सा आजन्म ब्रम्हचारी जुयाच्वने । थ्व जिगु संकल्पया भलाइ जुइमा या कुभलाइ जुइमा उकिया फल भोग याइम्ह ला जिहे खः स्वैतं छुं कपा: स्याय् मा:गु मदु । हे मुनिश्वर ! छपिंके जिगु सहश्र विन्ति दु आश्रमय् बिज्याउँ । ताउजाल थन अलमल जूगु धका: पार्वतीया लिसः न्यना: पार्वतीया

संकल्प वा अलौकिक मायाप्रीति खना: त्रिकालदर्शी सप्तऋषिपिनि नुगलय् भक्तिभाव गदगद जुया: विन्ति यात- हे माता ! हे भवानी ! छपिं माया अले शिवजी परमेश्वर ब्रम्ह, छपिं निम्ह सकल जातया पिता वा माता खः । हे जगदम्बे ! हजुरया परिक्षा निम्ति वहे श्री शिवजीया आज्ञा मुताविक जिपिं हजुरया थासय् वैगु खः हे माता ! हजुरया प्रतिज्ञा व विचार आ: जिपिं वना: श्री शिवया न्ह्योने वयान याय्गु सामर्थ्य मदु धन्य धन्य माता हजुर जय जुइमा । जय जगदम्बे जय भवानी हजुरया कामना पूर्ण जुइमा हजुरया संकल्प अमर जुइमा ! हे माता ! आ: थ्व अघोर ग्यानापुगु गुँई दुख सिया: बिज्याय् स्वा:ल । उखे हजुरया पिता माता हजुर मदया साह्रै सोक यानाच्वंगु दु याकनं बिज्याउँ । हे माता ! धन्दा कया: बिज्याय्स्वा हजुरया निम्ति साक्षात नारायण बिज्याना: छुं उपदेश वियाथकी वहे उपदेश अनुसार याना: बिज्याउँ अवश्य इच्छा पूर्ण जुइ धका: प्रणाम याना: विदा कया: थ:थ:गु आश्रमय् बिज्यात । अनलिपा पार्वती थःगु छें लिहां बिज्यात हिमाल जुजुं पार्वती लिहां वःगु खना: गन वनाच्वनागु धका: तमं न्यन । अले पार्वतीं इनाप यात हे पिता ! जि मचा निसं श्री महादेव स्वामी लाय्गु निम्तिइ वसपोलयागु ध्यान

यानाजुयागु । छिसं विष्णुयात कन्यादान बीत्यंगुलिं बिस्युं वना: गुँई सुलाच्वना । थुलि पार्वतीया वचन न्यना: हिमालय जुजुं न्हापा मचावू बेंकूबलय् गुरु वृहस्पती व ज्योतिषिपिंसं धा:गु लुमना: सुम्कच्वन । हे अगस्ते मुनि ! अनलिपा विष्णु वया: छु उपदेश बीगु श्री महादेवनाप गुबले हवने दैगु धका: पार्वतीं नानां तीर्थव्रत दान, धर्म, जप, तप, यज्ञ, पाठ पूजा कर्तन याना: पूजा याना: अस्तुति याना: जुइगु । दक्को शास्त्र वमोजिम गन गन वना: धर्म याना: ज्यू विधि अनुसार दँ दँ तकनं लः हे मतोंसे निराहार च्वना: अत्यन्त कष्ट नया: भावभक्ति यानाजूगु खना: श्री विष्णु गरुडय् सवारी जुया: पार्वतीया न्ह्योने वया: (हे पार्वती ! छुं धर्म, भावभक्ति खना: जि अत्यन्त सन्तोष जुइधुन छु इच्छा दु वरदान फं धका: विष्णुया आज्ञा न्यना: पार्वतीं विन्ति यात- हे परंब्रम्ह ! मेगु वरदान जिं छु फवने ? छु याना: ज्यू श्री महादेव स्वामी वरदान वियाबिज्याउँ । पार्वतीया वचन न्यना: विष्णु आज्ञा जुल- हे पार्वती तीर्थ व्रतदान धर्म, जप, तप, आ:तक छं गुलि दुख कष्ट नया: पुण्य संचित यात आ: व स्वयानं उत्तमगु धर्म कने बांलाक ध्यान तया: न्यं जगदिश्वर श्री महादेव स्वामी जुइगु धर्म श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया धलं दं । व धलं दनाया पुण्य व प्रभावं छंत महादेव स्वामी अवश्य लाइ । थुलि विष्णुया आज्ञा न्यना: पार्वतीं हानं विन्तियात- हे लोकनाथ ! व व्रतया

विधि छु छु खः ? छु छु याय्मा ? व खँ आज्ञाजुया: बिज्याउँ धका: पार्वतीया विन्ति न्यना: विष्णु आज्ञा जुल- हे पार्वती ! पौष शुक्ल पुन्ही खुनुनिसं धलं दनेगु गज:गु किसिमं धा:सा ला लुसि धयना: पवित्र जुया: एक भक्ति जु या: न्हियांन्हिथं मोल्हु या: मध्यानकालय् श्री महादेव पूजायाना: लछियंकं थुगु किसिमं व्रत च्वना: जव लछि दयेका: माघ शुक्ल पुन्हिया दिनय् सछि व च्यापा मरी, सछि व च्याग: आख्य: जाकि सछि व च्यापव बेलीस्वां सछि व च्यावे ग्वा: सछि व च्याकु ग्वय् सछि व च्याता नानां रंगया फलपूल तयार याना: मण्डलय् ओमकार च्वया गंगाजलं स्नान याना: श्रीखण्ड रक्तचण्डन जजंकां हिनां धूपाय् धू इता: नैवेद्य, कस्तुरी छाया: खोडसोपचारं पूजा याय्गु जपयाय्गु स्त्रोत्र पाठ याय्गु अले अर्घवीगु । हे पार्वती ! श्री स्वस्थानी परमेश्वरी धैम्ह गज:म्ह खः संक्षेप मात्रं परिचय वियाथके ।

अष्टेष्ट दलेच्वेव मातृकाष्ट स्थितास्तथा, खङ्ग त्रिशुलं चोर्ध्वञ्च अर्द्धं चवर मुत्पलम् ॥ चतुरभुजा त्रिनेत्रा च सर्वालंकार भूषितां । सुवर्णा वद्विका साभा स्वस्थानी जगदिश्वरी ॥ च्यापव पलेस्वालय् च्याम्ह मातृका जुया: बिज्याम्ह, खङ्ग त्रिशुल वर निलोत्पल ल्हाते धारण याना: प्यपा ल्हा: स्वंग: मिखा दुम्ह नाना अलंकार या तिसा दुम्ह, पीतवर्ण सुवर्ण स्वयानं अधिक सोभायमान जुयाच्वम्ह, अज:म्ह

परमेश्वरीयात ध्यान याना: (हे इश्वरी ! जिगु इच्छा पूर्ण यानाबिज्याऊ धका: वसपोल याके हे वरदान फवनेगु अले प्रसाद वकया: लिपा सछि व च्यापा मरी मध्ये च्यापा मरी च्याग: आख्य च्यापव बेलीस्वां च्यावे ग्वा: च्याकू ग्वय सगून समेत थ: पुरुषयात ल:ल्हाय्गु पुरुष मदुसा काययात बीगु काय् नं मदुसा त्वाय काययात बीगु यदि त्वाय काय् नं मदुसा थ:गु मनं छु कामना यानागु खः व कामना सिद्ध जुइमा धका: वागमती यंका: च्चीके छवैवीगु । सछिपा मरी थम्हंतुं पालं याय्गु अले चिच्छं जागरण च्वना: वसपोल यागु हे बाखू न्यनेगु न्यंकेगु । हे पार्वती ! श्री स्वस्थानी परमेश्वरीया प्रसाद लिक्का: अर्घ विया: ध्यान याना: च्वनेगु इलय् जगदिश्वर श्री महादेव छंगु न्ह्योने ध्येक: बिज्याइ । छंगु भाव भक्ति खना: जि अत्यन्त सन्तोष जुल श्री महादेव स्वामी लाइगु जुल धका: वरदान विया: बिज्यात । अले पार्वतीया थ:गु मनय् मनोरथ पूर्ण जुल धका: आनन्द याना: विष्णुयात श्रद्धा पूर्वक फक्व चाक्व पूजा याना: प्रणाम यानाच्वन । पार्वतीया पूजा फया: विष्णु गरुडय् सवारी जुया: अनं अन्तरध्यान जुया: वैकुण्ठ बिज्यात । इति श्री स्कण्ड पुराणे कुमारखण्डे माघमहात्मे कुमार अगस्त्य सम्वादे श्री स्वस्थानी परमेश्वर व्रतकथा पार्वतीयात विष्णु वरदान ब्यूगु भिनिगु अध्याय ॥१२॥

हार्दिक समवेदना



जन्म
वि.सं.१९९६ चैत्र



स्व. श्यामलाल महर्जन



स्वर्गारोहण
वि.सं.२०७१/९/२०

जनसेवा उच्च मा.वि.का शिक्षिका रूपा महर्जनको ससुरा **श्यामलाल महर्जनको** २०७१ पौष २० गते ७५ वर्षको उमेरमा दुःखद निधन भएकोमा हामी मर्माहित भएका छौं । साथै यस दुःखद घडीमा दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजनमा समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

जनसेवा उच्च मा.वि. परिवार

इचाख्यः, पांगा, की.न.पा-१२

बिचा: हायेका



जन्म
वि.सं.१९९२



मदुम्ह. छोरी तण्डुकार



स्वर्गारोहण
वि.सं.२०७१/९/१५

सहलह तिब: धुकुया दुज: भाजु तुल्सीमान तण्डुकारया मां **छोरी तण्डुकार** वंगु ने.सं.११३५ थिंलागा नवमि (२०७१ पौष १५ गते) ७९ दँया बैसय् मदुगुलिं वय्क:या सुखावति भुवनय् बासलाय्मा धइगु मनंतुसैं सकल दुज:पिन्सं भगवानयाके प्रार्थना यानाच्वना ।

सहलह तिब: धुकुया सकल दुज:पिं

इटाछें त्वा:, किपू

बुबाको जन्म दिन यसरी पनि मनाउन सकिन्छ



कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं.१७ सम्यक टोल निवासी सहप्राध्यापक पूर्णमान महर्जनले आफ्नो बुबा अष्टमान महर्जनको ९२ वर्षको जन्मदिन बुद्ध धर्म सम्बन्धि किताव विमोचन गरेर मनाउनु भएको छ।

नगरमण्डप श्रीकीर्ति विहारको स्थापनाकालदेखि सक्दो सहयोग गर्दै आइरहनु भएका अष्टमान महर्जनको आरोग्य सम्पत्तिको कामना गर्दै समर्पण गरिएको पूर्णमान महर्जनद्वारा लिखित “दुःख मुक्तिको मार्ग” लेखमाला पुस्तक गत पौष २२ गते भिक्षु गुणघोष महास्थविरले विमोचन गर्नुभयो। पुस्तक विमोचन गर्दै उहाँले आमा बाबुको सेवा गर्नु छोरा छोरीको परम कर्तव्य हो भन्नुभयो। भिक्षु शीलभद्र महास्थविर ले पुस्तकको समिक्षा गर्दै भगवान

बुद्धको उपदेश “एकजना दक्ष मालीले आफ्नो बगैचामा फुलाएको धेरै किसिमको फूलहरुबाट आफ्नो दक्षता अनुरूप छानी छानी फूलको माला गाँसेभैं यो संसारमा जन्मने मानिसले पनि छानी छानी कर्म गर्नुपर्छ।” उपदेश गरे अनुसारनै पूर्णमान महर्जनले बुद्धको महत्वपूर्ण उपदेशलाई छानी छानी लेख रचनाको रुपमा लेखी प्रकाशित गर्नु भएको राम्रो कुरा हो भन्नुभयो। पुस्तक विमोचन गर्नुभन्दा अगाडि परित्राण, बुद्धपूजा, भजन कर्तन गरी जलपान दान पनि गरिएको थियो।

श्रीमती राममाया महर्जनले प्रकाशन गर्नु भएको पुस्तकको विमोचन कार्यक्रमको संयोजन श्रीकीर्ति ज्ञानमाला भजन खल: र नगरमण्डप श्रीकीर्ति विहारको संयुक्त आयोजनामा भएको थियो।

बन्दको कारण नगरपालिकाको कार्यक्रम समेत प्रभावित

पुष ३० गते कीर्तिपुर नगरपालिकाको २० औं नगरपरिषद्को निर्णय सार्वजनिकीकरण गर्ने भएको छ। पुष २९ गते नै गर्ने भनिएतापनि सो दिनमा एकीकृत माओवादी सहितको ३० दलीय गठबन्धले नेवा: र ताम्सालिङ प्रदेश बन्द र बैद्य माओवादीले उपत्यका बन्द आह्वान गरेको कारणले पुष ३० गते मात्र नगरपरिषद्को निर्णय सार्वजनिकीकरण कार्यक्रम अयोगना गरेको हो। नगरपालिकाले उक्त कार्यक्रम होटल हिलसाइडमा दिउसो साढे १२ बजे गर्ने जनाएको छ।

कीर्तिपुरमा पहिलो पटक राष्ट्रियस्तरको भूकम्प दिवस माघ ३ गते बृहत् रक्तदान कार्यक्रम हुने

“नसोचेकै बेला आउँछ है भूईँचालो, पूर्वतयारीमा जुट्ने हामी सबैको पालो” भन्ने नाराका साथ १७ औं राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवसको मुख्य कार्यक्रम २०७१ माघ २ गते शुक्रवार कीर्तिपुर नयाँबजार, खेल मैदानमा मनाउने भएको छ।

उक्त कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि सम्माननीय प्रधानमन्त्री सुशील कोइरालाले उद्घाटन गर्ने भएको छ। भूकम्प

दिवसको अवसरमा कीर्तिपुरमा हुने यो राष्ट्रिय स्तरको कार्यक्रम हो। कीर्तिपुर मा भूकम्प दिवसको अवसरमा पहिलो पटक राष्ट्रिय स्तरको कार्यक्रम गर्न लागेको हो। सो कार्यक्रमको विषयमा जानकारी दिने उद्देश्यले केहि दिन अघि मात्र पत्रकार सम्मेलन पनि गरिएको थियो। उक्त दिवसकै अवसरमा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी केन्द्रीय रक्तसंचार सेवा

र नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कीर्तिपुर उपशाखाको अग्रसरता र समन्वय तथा ओनस नेपाल र शहीद स्मारक कलेज, कीर्तिपुरको संयुक्त आयोजनामा माघ ३ गते शनिवार कीर्तिपुर नयाँबजार खेल मैदानमा विहान १० बजेदेखि २.३० बजेसम्म बृहत् रक्तदान हुने संयोजक ओनस नेपालका दिलिप कुमार महर्जनले जानकारी दिनु भएको छ।

सौरवया चीबाखं – तिलकदाईया दशा

आपुलुकं काय भौ निम्ह थगु कोठाय सुथ न्हापं दुहाँ वःगु खना: तिलकदाई अजूचाचां स्वयाच्वंगु अखवार तेबिलय ततं न्यन, “छाय छु छु जुल ! छु धायेत!” खँ हे पूमवंती भौम्हसिया म्हुतु कापःगुथें गुत, “वा:यानं जात: छक जोशीजुथाय क्यना: वयागु।”

“छु धाल ले जाशीं ?” तिलकदाईनं खाता क्वय मुलाधी लथ्याना फ्यतूवःम्ह भौयाके न्यन। भौम्हसिनं म्हुतुसिहे संके मलानि सोफाय फ्यतुतुं काय नं लिस: बिल, “वा:या तसकं दशा मभिं हैं ! भय यक्व: दु हैं !

साढे सातया दशा क्यं तिन क्यंगु हैं ! फायेकेत जोशीजुं थ्व च्वइव्यूगु दु” धया तिलकदाईया न्हय:ने कायम्हसिनं भ्वं छपा: तैबिल।

तिलकदाईनं भ्वं कया: सरर स्वत। सःपिहाँ मवयेक म्हुतू सि जक लेफतराइट म्हितकल- छुगु छ:यात किसली छायेगु, महाली पीठय पुजा यायेगु, न्हिं न्हिं वलां सिमा चाहिला जलदान यायेगु, सूच्योयात भिनिप्या: मत: ... तिलकदाईया म्हुतुसी स: मवयेक न्हिला ब्यन। भ्वं बँय तल। काय भौ निम्हसिया

खा: स्वस्वं न्यन, “दशा मभिं धका: गन च्वैतल ?”

भौम्हनिं ल्हाति थूतुला तःगु जात: प्वला: क्यन, “उ वा: थुकि च्वैतःगु दु हैं !”

तिलकदाईनं भौम्हसिके च्वंगु जात: कया: भ्यारर याना खुत, ग्वारमार चिना भ्यालं फूत वान्छेत। काय भौ निम्हं हाल, “वा: छु यानागु थ्व ?”

तिलकदाई नं ख्वाराक लिस: बिल, “मभिंगु छाय तै तयेगु, उकिं वान्छेया !”

काय भौ निम्हं वाताहाँ च्वना बौया खा: स्वइच्चन ताबेतक।

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म :
ने.सं.१०६८ थिलागा
दशमि



मदुगु :
ने.सं.११३५ थिलाथ्व
त्रयोदशि



मदुम्ह लक्ष्मी महर्जन

जिमि छेंय्या हामा जिमि जहान लक्ष्मी महर्जन वंगु मंसिर १८ गते ६७ दँया वैशय आकाभाकां मदुगु माघ ३ गते लत्याया पुण्यतिथिसं मदुम्हसिया चिरशान्तिया कामना यासैं सुखावति भुवनय वास लायेमा धका: श्रद्धाञ्जली देछाना च्वना। थुगु दुःखया इलय जिमित मन चिइफयेमा धका: बिचा: हायेकादीपिं सकल थ:थिति, पासाभाइपिं व थीथी सघ संस्थायात शुभाय देछाना च्वना।

जहान: नरहरि महर्जन

काय/भौ : सुभाष महर्जन/ नीरा महर्जन

म्ह्याय/जिलाजं : शोभा महर्जन/ जनकलाल महर्जन

म्ह्याय/ जिलाजं : प्रभा महर्जन/ जितेन्द्र महर्जन

म्ह्याय/ जिलाजं : विभा महर्जन/ हरि महर्जन

छय्पिं : ज्योत्सना महर्जन, रिक्केन महर्जन, विकेन महर्जन,

जेसिस महर्जन, प्रजेश महर्जन, स्वर्णिम महर्जन, अभनी महर्जन

मेरो कविता यात्रा

संविधान



सरब कुमार महर्जन

अवको संविधान

अवको संविधान

बालमैत्री हुनु पर्दछ

कोही पनि बालबालिका

भोका नहुन, नाङ्गा नहुन

पढाइ, स्वास्थ्य बालअधिकारप्रति

प्रतिवद्ध चाहिन्छ है नयाँ संविधान

अवको संविधान

महिलामैत्री हुनु पर्दछ

बाबु सरह आमा पनि प्रतिष्ठित भएको

महिला हक हित र अधिकार प्रदत्त

महिला भेदभाव विहिन

चाहिन्छ है अब नयाँ संविधान

अवको संविधान

जेष्ठ नागरिकमैत्री हुनु पर्दछ

जेष्ठ नागरिकको सम्मान

जेष्ठ नागरिकको अनुभव संगालेर

देश निर्माण गर्ने गतिशिल

चाहिन्छ है नयाँ संविधान

अवको संविधान

अपाङ्गमैत्री हुनु पर्दछ

अपाङ्गको व्यथा बुझ्ने

अपाङ्गलाई हेरचाह गर्ने

सपाङ्ग सरह व्यवहार गर्ने

चाहिन्छ है नयाँ संविधान

अवको संविधान

जनताको लागि जनताद्वारा

शासन चलाउने हुनुपर्दछ

राष्ट्रिय अखण्डता, स्वाभिमानी

संघीय लोकतान्त्रिक गणतान्त्रिक

चाहिन्छ है नयाँ संविधान

कीर्तिपुरमा कोणसभा र बन्दको प्रभाव

सहमतिको संविधान र पहिचान सहितको संविधान भन्ने मूल माग राखी एकीकृत माओवादी, संघीय समाजवादी पार्टी, मधेसवादी पार्टी लगायत ३० दलीय गठबन्धनले पुष २९ गते मंगलवार आयोजना गरेको बन्दको क्रममा कीर्तिपुरमा पनि बजार, यातायात समेत बन्द भएको थियो । बन्दका लागि विभिन्न राजनीतिक दलका कार्यकर्ताहरुले प्रदर्शन गरेको थियो । स्वतःस्फूर्त रुपमा कीर्तिपुरमा बन्द भएका कारण कुनै अवरोध समेत गर्न नपरेको दलका कार्यकर्ताहरुले बताएका छन् ।

त्यसै गरि सो दिनमा बैद्य माओवादीले समेत उपत्यका बन्द आह्वान गरेको थियो । बन्दको आह्वान गर्दै बैद्य माओवादीले सोमवार कीर्तिपुर मा माइकिङ गर्दै ठाउँ ठाउँमा कोणसभा समेत गरिएको थियो । बैद्य माओवादीले संविधानसभसभा विघटन गर्नुपर्ने, राजनीतिक सभाबाट संविधान बनाउनुपर्ने र पहिचान सहितको संघीयताको माग गर्दै आएको छ ।

कीर्तिपुर नगरपालिका
वडा नं. ७ कोआकर्षक
घडेरीहरु
विक्रिमासम्पर्क नं.
९८६०१९७७७६